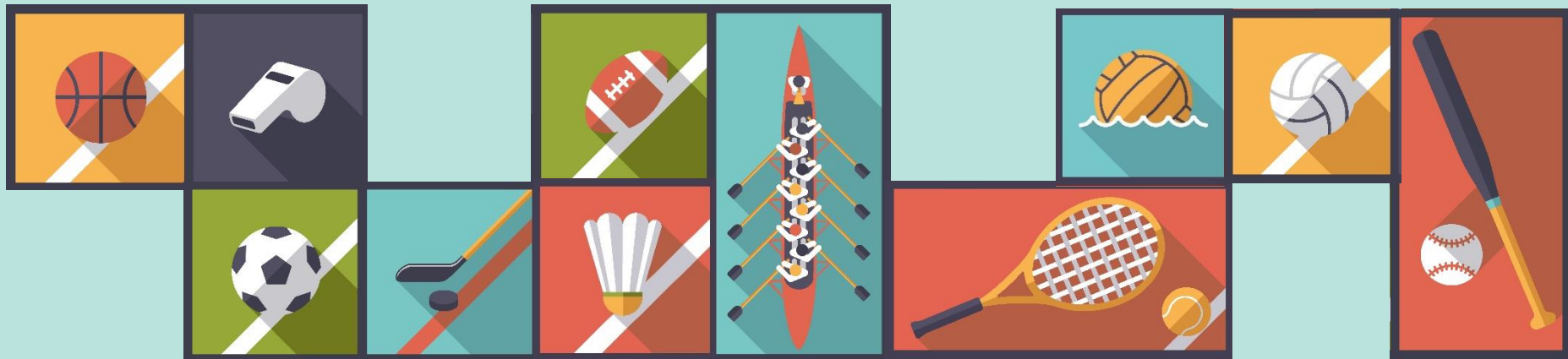


FAQs Covid-19

FASE DE REPRESA ACTIVITATS I INSTAL·LACIONS ESPORTIVES (Juny 2020)



1. Quina normativa regula la fase de represa?

- Decret 63/2020, de 18 de juny, de la nova governança de l'emergència sanitària provocada per la COVID-19.
- Resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny, per la qual s'adopten mesures bàsiques de protecció i organitzatives per prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2.
- **Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya (SGEiAF)**
www.esports.gencat.cat/desconfinament

2. És d'aplicació la Resolució de 4 de maig de 2020, de la Presidència del Consejo Superior de Deportes (CSD)?

No. Tota activitat esportiva desenvolupada a Catalunya haurà de registrar-se pel que estableix l'Annex 1 del Pla d'Acció pel desconfinament esportiu de Catalunya. També haurà de registrar-se per l'annex qualsevol competició i campionat esportiu, encara que es tracti de Campionats d'Espanya o internacionals.

3. Quines mesures generals cal tenir presents en totes les activitats i instal·lacions esportives durant la fase de represa?

- ✓ Distància de seguretat 1,5 m, equivalent espai de seguretat de 2,5 m² per persona.
- ✓ Ús de la mascareta, a excepció del moment de fer activitat física i esportiva.
- ✓ Higiene i rentat freqüent de mans (aigua i sabó; solució hidroalcohòlica).
- ✓ Protocol d'actuació per reduir el risc de contagi amb la identificació de zones de risc.
- ✓ Establiment de grups estables tenint cura del contacte durant l'estabilització del grup.
- ✓ Garantir traçabilitat, identificant i tenint control d'esportistes, organitzadors i públic.
- ✓ Declaració de responsabilitat.
- ✓ Identificació de la persona responsable del compliment del protocol i interlocutora amb l'administració (autoritats sanitàries, esportives i agents de seguretat).
- ✓ Desinfecció del material utilitzat, segons la normativa.

4. Està limitada la pràctica esportiva a Catalunya?

No. Es permet el desenvolupament de tota pràctica esportiva, inclosa la que comporta contacte. És prioritzada la pràctica esportiva a l'aire lliure, individual i preservant el criteri general de distanciament de seguretat interpersonal en 1,5 m o l'equivalent a 2,5m² quan es tracti d'activitats col·lectives. En els casos que no pugui garantir-se aquest distanciament entre les persones participants, com a conseqüència de la naturalesa de la pròpia activitat, serà necessari que aquesta es desenvolupi en grups estables i permanents.

5. Què es considera grup estable i permanent en la pràctica esportiva?

Tenen la consideració de grups estables els equips, els grups i les parelles d'entrenament que per raó d'edat, categoria o criteris tècnics desenvolupin les activitats de forma conjunta, estable i continuada en el temps. És a dir, els que de forma continuada tenen contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres ha presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19 durant el període d'estabilització del grup, és a dir, 14 dies. Fins que no es consideri estabilitzat el grup, s'haurà de tenir una especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte.

6. Es pot entrenar col·lectivament abans no es consideri que el grup és estable i permanent?

Sí, de forma gradual i progressiva. Es recomana que per establir el grup s'iniciïn els entrenaments de caràcter individual, per seguir en petits grups (màxim 5 persones), grups mitjans (10 persones) i grans grup (15 esportistes o més).

7. En el cas de participar en categories inferiors, l'esportista pot incorporar-se a un altre grup estable?

Sí, sempre i quan l'esportista formi part d'un grup d'entrenament establitzat.

8. És necessari que l'esportista ompli una declaració responsable?

Sí, cada esportista ha de presentar a la seva entitat esportiva una declaració que certifiqui que en els darrers 14 dies no ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no ha donat positiu, no ha conviscut amb persones que ho hagin estat ni ha tingut contacte estret amb persones infectades. Així mateix, s'ha de comprometre a informar de qualsevol canvi en el seu estat de salut per així mantenir actualitzada la seva vigència.

9. Què significa la traçabilitat d'esportistes?

La traçabilitat d'esportistes consisteix en la seva identificació i de les activitats esportives en què participen per poder conèixer la simptomatologia clínica i els possibles contactes de risc de cadascun/a. La traçabilitat d'esportistes pot aconseguir-se mitjançant la declaració responsable o un formulari a través del qual informin de les dades indicades a la pregunta anterior.

10. Per què és important la traçabilitat dels i les esportistes?

Perquè en el cas que hi hagi un possible resultat positiu, encara que asimptomàtic, pugui identificar-se amb major facilitat les persones amb les quals ha estat en contacte l'esportista amb el virus i, així, aplicar el protocol de quarantena amb efectivitat per evitar el contagi a gran escala.

11. Pot haver-hi conflicte legal entre el control de la traçabilitat, les declaracions responsables i la normativa vigent de protecció de dades?

Tota mesura que comporti obtenir dades de tercers implica l'elaboració d'un formulari d'acord amb el Reglament (UE) 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell de 27 d'abril de 2016 relatiu a la protecció de les persones físiques pel que fa al tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades i pel qual es deroga la Directiva 95/46/CE (Reglament general de protecció de dades).

12. És necessari que un/a club/entitat esportiva elabori un protocol específic pel desenvolupament de les activitats esportives?

Sí. Cada titular de l'activitat esportiva haurà d'elaborar un protocol conforme adequa la seva activitat a les mesures de seguretat, higiene i salut establertes a *l'annex 1 del Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya*. Cada federació esportiva elaborarà un protocol de referència pel desenvolupament de les activitats esportives i els clubs l'hauran d'adequar a la pròpia.

13. Es poden desenvolupar competicions i esdeveniments esportius?

- Sí, sempre que es garanteixin les mesures de seguretat, higiene i distanciament entre els i les esportistes. Si no es pot garantir el distanciament entre persones participants en el desenvolupament de la prova, serà imprescindible establir un sistema de sortides, arribades i desenvolupament de la prova que eviti la concentració de persones.
- En el cas de competicions i esdeveniments esportius que requereixin contacte físic o no es pugui garantir el distanciament entre els i les esportistes, serà necessari que la persona participant declari no haver tingut símptomes compatibles amb la COVID-19, no haver estat positiu, ni haver conviscut amb persones que ho hagin estat o bé en contacte estret amb persones infectades.
- L'organització de la competició esportiva ha de garantir la traçabilitat de les persones participants amb les mesures que permetin identificar els i les esportistes i, en cas de ser necessari, poder-hi contactar.

14. Com es pot saber si un/a esportista no ha tingut símptomes compatibles amb la COVID-19, no ha estat positiu, ni ha conviscut amb persones que ho hagin estat o bé en contacte estret amb persones infectades?

Mitjançant la declaració responsable que tot organitzador ha de posar a disposició dels i les esportistes que participin en l'esdeveniment o competició esportiva que així ho certifiqui. Complementàriament, l'entitat organitzadora podrà adoptar les mesures que estimi oportunes per evitar el risc de contagi.

15. Quines mesures ha d'adoptar l'entitat organitzadora de competicions o esdeveniments esportius?

Un protocol a través del qual es descrigui la competició que pretén desenvolupar-se, l'adequació de les mesures de seguretat, higiene i salut descrites a *l'Annex 1 del Pla pel desconfinament de l'esport de Catalunya*, el sistema que eviti la concentració de persones a les sortides i a les arribades, així com els possible punts "calents" on es pot arribar a concentrar esportistes en el desenvolupament de la prova. Cal garantir la traçabilitat.

16. Existeix limitació de participació d'esportistes pels esdeveniments esportius o competicions?

No. Ara bé, cal mantenir el nivell de prudència i excepcionalitat del moment. Per aquest motiu, tot esdeveniment o competició esportiva haurà d'evitar la concentració i aglomeració de persones, de manera que no poden celebrar-se aquells esdeveniments on conflueixi una alta concentració de persones i no es pugui garantir el distanciament de seguretat, la traçabilitat i control de cadascuna de les persones participants.

17. Hi ha alguna distinció entre la participació de competicions i esdeveniments esportius a l'aire lliure i en instal·lacions cobertes?

No. Qualsevol competició o esdeveniment haurà d'adoptar les mesures, mitjançant el propi protocol, per tal de complir amb efectivitat les mesures de distanciament, seguretat i higiene referenciades a l'Annex 1 del Pla pel desconfinament esportiu de Catalunya.

18. Si és possible reprendre els entrenaments d'esports col·lectius, poden iniciar-se les competicions d'aquests esports?

Sí. Ara bé cal que els grups que participin en competicions estiguin realment estabilitzats (grups estables) i es garanteixi per part de l'entitat organitzadora i els clubs participants la traçabilitat de tots els i les esportistes que en formin part. És recomanable iniciar aquestes competicions d'acord amb el calendari federatiu o amb la represa del curs escolar.

19. Es poden fer competicions o esdeveniments de caràcter social, festius o fora de l'organització federativa?

Sí. Ara bé, serà imprescindible adoptar les mateixes mesures de prevenció, control i seguretat que s'han d'adoptar per a la celebració de tota activitat similar. Serà necessari que l'entitat organitzadora elabori un protocol que garanteixi les mesures indicades.

20. Es pot acollir públic en competicions i esdeveniments esportius?

AMB PÚBLIC (senyalitzar i controlar els fluxos d'accessos i sortides, evitant aglomeracions)

**A L'AIRE
LLIURE**

MÀX

Espai sectoritzats i registre d'assistents (màxim per cada espai sectoritzat, i seients preassignats)

Acollir per sector un màxim de 2.000 persones o fins a 3.000 persones quan se situïn en seients preassignats

ESPAIS TANCATS

**MÀX
2.000**

Espai sectoritzats i registre d'assistents (màxim total 2.000 seients preassignats)

1.000 persones i fins a 2.000 persones quan se situen en seients preassignats

**INSTAL·LACIONS ESTABLES
DE MES DE 5.000 ESPECTADORS**



Pla específic

Presentar el Pla amb els protocols davant la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física per a la seva validació

21. Quines mesures de seguretat s'han d'adoptar pel públic?

Més enllà de les descrites anteriorment, les persones assistents hauran de dur mascaretes, mantenir el distanciament de seguretat interpersonal i establir, mitjançant un protocol, les mesures que evitin la concentració de persones. Especialment serà necessari establir un sistema d'accés, circulació i sortida de la instal·lació que garanteixi tal fi.

Es recomana la presa de temperatura i el registre de dades de les persones assistents.

22. Quan es parla de traçabilitat i de control de persones assistents, vol dir que s'han de recollir les dades del públic amb telèfon inclòs?

És una mesura recomanable sempre que es garanteixin els drets que poden afectar la protecció de dades de caràcter personal, ja que pot donar-se el cas que s'hagi de contactar amb alguna persona si hi ha alguna incidència o contagi.

23. És necessari l'ús de mascareta per a desenvolupar la pràctica esportiva?

No. Els i les esportistes i practicants d'esport i activitat física (sense distinció) no hauran de portar mascaretes quan desenvolupin la pràctica esportiva. Aquesta exempció també es farà extensible a àrbitres, jutges i similars. Tampoc n'hauran de portar els infants i adolescents en les activitats de lleure esportiu.

En canvi, hauran de portar mascareta els entrenadors/es, monitors/es, tècnics/ques, personal assistent, etc. També serà obligatori el seu ús en els accessos a instal·lacions, espais i recintes esportius, vestíbuls, vestidors, ascensors,...

24. A les piscines s'ha de fer ús de les mascaretes?

Mentre s'està a la piscina es pot prescindir d'ella, però cal utilitzar-la durant el trajecte o quan es circula per la instal·lació, així com a lavabos, vestidors, accés a dutxes, bar o guingueta.

25. Els i les socorristes han de fer ús de mascareta?

Aquestes persones hauran de portar mascareta quan es dirigeixin als usuaris de platges i/o piscines, hagin d'actuar en el cas d'atendre els usuaris/es o no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal.

26. En les activitats de formació esportiva cal portar mascareta?

L'alumnat que participi en activitats de formació esportiva (activitats estàtiques) no haurà de portar mascareta sempre que es garanteixi la distància de seguretat.

Per a més informació sobre les mascaretes



<https://web.gencat.cat/ca/activem/preguntes-mes-freqüents/salut/>

27. Com es poden controlar els grups de convivència en una instal·lació esportiva?

Els grups de convivència s'estabilitzen amb el desenvolupament de l'activitat. Per aquest motiu, cal que el titular de l'activitat esportiva tingui el control del grup i la seva estabilització.

28. En els cursos d'iniciació de natació, la ràtio és també 1/10?

Sí, els cursos d'iniciació hauran de desenvolupar-se mantenint la ràtio establerta al document *Críteris bàsics per a l'organització de les activitats esportives d'estiu per a menors de 18 anys.*

29. Qui està obligat a elaborar el protocol? El titular de la instal·lació esportiva o el titular de l'activitat?

Ambdós, ja que, per una banda, s'han d'establir les mesures de seguretat, higiene i salut en el sí de la instal·lació esportiva, i, per l'altra, cada activitat haurà de garantir el compliment de les mesures de la instal·lació tot adequant-les a la pròpia activitat que s'hi desenvolupa.

30. Quina neteja i desinfecció s'ha de fer a les instal·lacions esportives?

Cada titular de instal·lació, en el propi protocol, establirà un sistema adaptat d'intensificació de neteja i desinfecció en funció de l'aforament, la freqüència de trànsit o ocupació, els tipus d'activitats, els usos de la instal·lació, així com la possibilitat de la presència de casos possibles o confirmats de COVID-19.

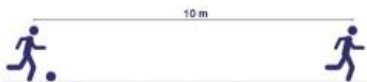
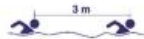
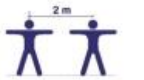
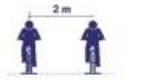
31. Quins són els percentatges d'ocupació de les instal·lacions esportives?

En la fase de represa no hi ha limitació més enllà de la que resulti oportuna per garantir les mesures de distanciament i eviti la concentració de persones a les instal·lacions.

32. S'han calculat altres distàncies de seguretat en funció de la intensitat de pràctica esportiva?

Als efectes merament orientatius, serveix de referència el següent gràfic:

- A la fase de represa, la distància física interpersonal de seguretat s'estableix en 1,5 m, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m² lliure al votant de cada persona. Aquests paràmetres són els mínims exigibles durant el desenvolupament de qualsevol activitat, però la majoria de les activitats esportives són dinàmiques i incrementen l'exhalació que produeixen les persones, per tant cal augmentar aquesta superfície proporcionalment al desplaçament i la intensitat de cada pràctica.



- Les activitats de sala, on la persona pot estar dempeus o estirada al terra, es necessita com a mínim una superfície de 4 m²/persona (2x2 m), a sales amb aparells s'incrementa a 5 m²/persona (2x2,5 m)
- Les activitats no estàtiques en piscina, com nedar o banyar-se, es necessita com a mínim una superfície de 6 m²/persona (3x2 m)
- Les activitats d'equip en pista necessiten com a mínim una superfície de 25 m²/persona (5x5 m)
- Les activitats d'equip en camp necessiten com a mínim una superfície de 100 m²/persona (10x10 m)

PER A MÉS INFORMACIÓ:

<http://esport.gencat.cat/desconfinament>



**Generalitat
de Catalunya**



esportcat