

ATLETISME

JORNADA FEM ATLETISME 2022



**Institut Escola de Fenals
Immaculada Concepció
Escola Esteve Carles**

PISTES MUNICIPALS DE LLORET DE MAR



Consell Comarcal
de la Selva



Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament
Institut Escola Lloret de Mar



#FEMATLETISME

25/11/2022 | LLORET DE MAR

DADES DE L'ACTIVITAT:

- **Dia:** Divendres 25 de novembre de 2022
- **Lloc:** Pistes d'atletisme de Lloret de Mar
- **Horari:** L'esdeveniment es desenvoluparà entre les 09:30 i les 11:30

DADES DE PARTICIPACIÓ:

Alumnes de 5è de primària dels següents centres:

- Institut Escola de Fenals (2 línies)
- Escola Immaculada Concepció (2 línies)
- Escola Esteve Carles (1 línia)

Jornada

- L'activitat està dividida en 5 estacions:
 - Tanques
 - Salt de llargada
 - Velocitat
 - Llançament (Vòrtex o Disc)
 - Mig fons
- Funcionament:
 - Dividirem les classes en 5 grups, tal i com veureu a sota l'horari de les activitats.
 - Es faran 5 rotacions d'una durada aproximada de 15 minuts. A cada estació hi haurà un màxim de 30 alumnes.

HORARI ACTIVITAT

HORARI	Tanques	Llargada	Velocitat	Llançament	Mig Fons
9:30 a 9:45	IEF A / IC A (1)	IFA / IC A (2)	IEF B / IC B	IEF B / EC A	IC B / EC A
9:50 a 10:05	IC B / EC A	IEF A / IC A (1)	IFA / IC A (2)	IEF B / IC B	IEF B / EC A
10:10 a 10:25	IEF B / EC A	IC B / EC A	IEF A / IC A (1)	IFA / IC A (2)	IEF B / IC B
10:30 a 10:45	IEF B / IC B	IEF B / EC A	IC B / EC A	IEF A / IC A (1)	IFA / IC A (2)
10:50 a 11:05	IFA / IC A (2)	IEF B / IC B	IEF B / EC A	IC B / EC A	IEF A / IC A (1)
11:05 a 11:30	ESMORZAR				

IEF A / IC A (1)	Meitat Alumnes Escola Fenals A - Meitat Immaculada Concepció A
IFA / IC A (2)	Meitat Alumnes Escola Fenals A - Meitat Immaculada Concepció A
IEF B / IC B	Meitat Alumnes Escola Fenals B - Meitat Immaculada Concepció B
IEF B / EC A	Meitat Alumnes Escola Fenals B - Meitat Esteve Carles A
IC B / EC A	Meitat Alumnes Immaculada Concepció B - Meitat Esteve Carles A

PLÀNOL DEL CIRCUIT

