



VIII CROS DE BANYOLES

CIRCUIT GIRONÍ DE CROS 2008/2009

11 de gener de 2009

PISTA D'ATLETISME DEL PARC DE LA DRAGA
A PARTIR DE LES 10.00 h

Organitzen:



club natació banyoles

Donen Suport:



Ajuntament de Banyoles



Consell Comarcal
del Pla de l'Estany



FEDERACIÓ CATALANA
d'ATLETISME



Diputació de Girona



la Selva

L'esport mou Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de la Vicepresidència
Secretaria General de l'Esport



Unió de Consells Esportius
DE CATALUNYA

VIII CROS DE BANYOLES

Puntuable pel circuit Gironí de cros

Reglament

1- El Club Natació Banyoles, el Consell Esportiu del Pla de l'estany i l'Ajuntament de Banyoles amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme i amb el suport del Consell Català de l'Esport, el Consell Comarcal del Pla de l'Estany el Consell Esportiu de la Selva i la Diputació de Girona, organitzen el VIII Cros de Banyoles emmarcat dins el Circuit Gironí de Cros el proper 11 de Gener de 2009.

2- Els horaris, distàncies i plànol del recorregut s'especificuen en full a part.

3- A partir de categoria juvenil, tots els participants hauran de desposar de la corresponent llicència de la FCA vigent per la temporada 08/09. A les categories Pre-Benjamí, Benjamí, Aleví, Infantil i Cadet, tots els participants hauran de disposar de la corresponent llicència expedida pels respectius Consells Esportius o bé la llicència de la FCA.

4- Les inscripcions seran vàlides fent arribar les vostres dades al Consell Esportiu del Pla de l'Estany (Passeig Indústria, 78 - 17820 BANYOLES, Fax: 972 570161, Tel: 972 583258 o a l'adreça electrònica cepe@plaestany.org abans de les 20.00 h del dimecres 7 de Gener. (No s'admetran inscripcions al circuit).

5- Cada participant només tindrà dret a participar en una sola prova, el fet de fer-ho en dues serà penat amb la desqualificació d'ambdós proves.

6- A totes les curses hi haurà una sola classificació per ordre d'arribada. A les curses en les que hi participin diferents categories la classificació es farà per separat.

7- Tindran premis els 3 primers de cada prova en les categories absolutes. Les categories de promoció tindran premi els 10 primers, els tres primers rebran un trofeu i els 7 següents medalla.

8- Les reclamacions només s'acceptaran durant els 30 minuts posteriors a la prova i hauran de ser presentades per escrit al jutge àrbitre, acompanyades de 30 € de dipòsit. En cas de ser acceptada la reclamació es tornarà el dipòsit.

9- Els Organitzadors i la Federació Catalana d'Atletisme no es fan responsables dels danys morals o materials que puguin tenir els participants i espectadors d'aquest cros.

HORA	CATEGORIA	ANY	METRES	VOLTES
10.00	Sènior Masc.	86 i anteriors	8930	5C
	Promesa Masc.	87-88-89		
10.30	Sènior Fem.	86 i anteriors	6010	1A + 3C
	Promesa Fem.	87-88-89		
	Júnior Masc	90-91		
10.55	Juvenil Masc.	92-93	5410	3C
	Veterans A	35 a 44 anys		
	Veterans B	45 a 54 anys		
11.15	Veterans C	55 anys i més	4250	1A + 2C
	Cadet Masc.	94-95		
	Júnior Fem.	90-91		
11.30	Veterans A	35 a 44 anys	3650	2C
	Veterans B	45 anys i més		
	Infantil Masc.	96-97		
11.40	Juvenil Fem.	92-93	2490	1A + 1C
	Aeví Masc.	98-99		
11.50	Cadet Fem.	94-95	1800	1A + 1B
	Infantil Fem.	96-97		
12.00	Aleví Fem.	98-99	1330	2A
	Benjamí Masc.	00-01		
12.10	Benjamí Fem.		1200	1B
	Prebenjamí Masc.	02-03		
12.20	Prebenjamí Fem.	02-03	730	1A
	P3 i P4 Masc. I Fem	04-05		
12.25			220	Sortida - Enllaç - Arribada
12:30	ENTREGA DE PREMIS DE PROMOCIÓ			

NOTA. L'entrega de premis de les categories absolutes es farà immediatament al acabar les respectives curses)

Mapa del circuit

- Volta A 730 m - - - - - Enllaç
..... Volta B 1200 m
————— Volta C 1890 m

