

JORNADES D'ATLETISME INDIVIDUAL i EQUIPS
ALEVI [94/95], INFANTIL [92/93] i CADET [90/91]
2005/2006

1ª JORNADA, Lloret de mar, dissabte 18 de març del 2006

10.00	2000 m marxa AM i AF	alçada IM, CM	disc IF-CF
10.15	3000 m marxa IM, IF, CM i CF [carrers 1 i 2]		
10.30	60 m AM		pes AM
10.45	60 m AF		
11.00	80 m IM	llargada AF	
11.05	80 m IF		pes IM, CM
11.10	100 m CM		
11.15	100 m CF	alçada AM	
11.25	600 m AM		pes AF
11.30	600 m AF	llargada IF- CF	
11.35	1.000 IM – CM		
11.45	1.000 IF - CF		
12.00	4 x 60 m AM		
12.10	4 x 60 m AF		pes IF-CF
12.15	4 x 80 m IM		
12.25	4 x 80 m IF		
12.35	4 x 100 m CM-CF		

NORMES TÈCNiques

En tots els concursos es realitzaran tres intents sense millora.

Elevacions dels llistons

alçada aleví masculí 90- 100-110-115 –120 –123 i de 3 en 3cm

alçada infantil i cadet masculí- 100-110 –120 –130-135-140 i de 3 en 3cm

Pesos dels artefactes (masculins i femenins)

Pes	Aleví	2 kg
Pes	Infantil Masculí	3 kg
Pes	Infantil Femení	2 kg
Pes	Cadet Masculí	4 kg
Pes	Cadet Femení	3 kg
Disc	Infantil	800 gr

PARTICIPACIÓ

Cada atleta pot participar en un màxim de 2 proves individuals i 1 relleu per jornada.

CLASSIFICACIÓ PER EQUIPS

A efectes de la classificació per equips cada atleta puntuarà a com a màxim en 2 proves i 1 relleu entre les dues jornades, s'agafaran les proves en les que hagi obtingut la millor puntuació.

S'assignen punts en funció de la classificació individual que es sumen a la puntuació total de l'equip. Amb la següent relació: 1r – 30p | 2n – 27p | 3r –25p | 4t – 24p | 5é – 23p |

INSCRIPCIONS

Al **Consell Esportiu de la Selva**, per fax al 972 840 804 o bé per correu electrònic a ccssport@ddgi.es fins el dia 14 de març a les 20.00, indicant el nom i cognoms, data de naixement, número de llicència i entitat.

JORNADES D'ATLETISME INDIVIDUAL i EQUIPS
ALEVI [94/95], INFANTIL [92/93] i CADET [90/91]
2005/2006

2ª JORNADA, Girona, dissabte 25 de març del 2005

10,30	60 m t AM i AF	llargada IM, CM	javelina, IF-CF
10,45	80 m t IF	alçada IF-CF	
10,55	80 m t IM		
11,05	100 m t CF		javelina, IM-CM
11,10	100 m t CM		
11,20	300 m CF		
11,30	300 m CM	llargada AM	disc IM-CM
11,45	2.000 m AF-AM		
12,00	3.000 m IF-IM-CF-CM	alçadaAF	pilota AF-AM
12,15	3 x 600 m AM		
12,20	3 x 600 m AF		
12,25	4 x 300 m CM-CF		
12,35	3 x 1.000 m IM-IF		

NORMES TÈCNIQUES

En tots els concursos es realitzaran tres intents sense millora.

Elevacions dels llistons

alçada infantil i cadet femení.- 100 –110 -115 –120 –123 i de 3 en 3cm

alçada aleví femení.- 80 – 90 – 100 – 110 – 115 i de 3 en 3 cm

Pesos dels artefactes (masculins i femenins)

Disc	Infantil Masculí	800 grams
Disc	Cadet Masculí	1 kg
Javelina	Infantil Femení	400 grams
Javelina	Cadet Femení	500 grams
Javelina	Infantil Masculí	500 grams
Javelina	Cadet Masculí	600 grams
Pilota	Aleví	400 grams

PARTICIPACIÓ

Cada atleta pot participar en un màxim de 2 proves individuals i 1 relleu per jornada.

CLASSIFICACIÓ PER EQUIPS

A efectes de la classificació per equips cada atleta puntuarà a com a màxim en 2 proves i 1 relleu entre les dues jornades, s'agafaran les proves en les que hagi obtingut la millor puntuació.

S'assignen punts en funció de la classificació individual que es sumen a la puntuació total de l'equip. Amb la següent relació: 1r – 30p | 2n – 27p | 3r –25p | 4t – 24p | 5é – 23p |

INSCRIPCIONS

Al **Consell Esportiu de la Selva**, per fax al 972 840 804 o bé per correu electrònic a ccssport@ddgi.es fins el dia 8 de març a les 20.00, indicant el nom i cognoms, data de naixement, número de llicència i entitat.