

NORMATIVA CURS 2005/06

ESPORT: PATINATGE INDIVIDUAL

DATA FASE COMARCAL:

DATA FASE TERRITORIAL: 22 d'abril Camprodon (Ripollès)

DATA FASE NACIONAL: 13 de maig

Categories:

Pre-benjamí (98-99), benjamí (96-97), aleví (94-95), infantil (92-93) i cadet (90-91)

Nivells:

Debutants	- pre-benjamí, benjamí, aleví, infantil masculí i femení.
Iniciació	- pre-benjamí, benjamí, aleví, infantil masculí i femení
Perfeccionament	- pre-benjamí, benjamí, aleví, infantil masculí i femení
Nivell 3	- benjamí, aleví, infantil i cadet masculí i femení

En tots els nivells hi haurà fase territorial, el nivell 3 també fase nacional.

Debutants: Nens/es que és el primer any que practiquen patinatge.

Iniciació: Nens/es que és el primer any que practiquen patinatge o que tenen un nivell baix. No podrà participar cap nen/a que l'any passat quedés entre els deu primers de la fase comarcal o territorial de la categoria debutant.

Perfeccionament: Nens/es de escoles o clubs que no han participat en proves de la delegació territorial de patinatge de nivell promoció i iniciació i que tenen un nivell superior al nivell debutant i iniciació.

Nivell 3: Segons normativa JEEC 2005-06, són els nens/es d'escoles o clubs que tenen suficient nivell per realitzar aquests exercicis (poden participar-hi els esportistes que no tinguin superats els nivells d'iniciació que atorga la Federació Catalana de Patinatge, és a dir, que no disposin el certificat que ho acredita).

EXERCICIS:

Debutant (Fase comarcal i territorial)

- Volta a la pista
- Salt endavant dos peus
- Intent pirueta dos peus
- Carro dos peus

Temps 1'30"

Nivell Iniciació (Fase comarcal i territorial)

- Pirueta amb dos peus (mínim tres voltes ben realitzades)
- Patada a la lluna (marcatge de l'inici i el final)
- Carro (inici i final realitzat amb un peu)
- Àngel endavant (amb corba, no canvi fil)
- Pas creuat endavant (en vuit)

Temps 1'30"

Nivell Perfeccionament

Grup A: només Fase comarcal

- Pirueta dos peus (entrada i sortida)
- Àguila (peu pla)
- Àngel amb canvi de fil
- Salt angles (entrada enrera)
- Pas creuat endavant.(en vuit)

Temps 2' (+ -5")

Grup B: Fase comarcal i passi a la Fase Territorial

- Pirueta amb un peu (mínim 2 voltes)
- Pas creuat endarrera (en vuit)
- Línia de passos en diagonal
- Voltes de vals
- Canvi d'àligues
- Metz
- Salts combinacions: patada a la lluna, salt anglès i salt picat.

Temps 2' (+ -5")

Temps 2'

Temps 2' (+ -5")

Nivell 3 (fase comarcal/territorial/nacional), segons normativa JEEC 2005/06.

Nivell A (femení)

Nivell B (masculí)

Per resoldre tot el que no s'hagi previst en les normes presents, generals i de convocatòria dels JEEC, s'aplicarà el Reglament oficial de la Federació Catalana de Patinatge.

ESPORT: PATINATGE – GRUPS – SHOWS

Nivell A (segons normativa JEEC):

Fases: Comarcal – Territorial - Nacional

Categories: Única amb patinadors/es nascuts/es entre el 90 i 97

Composició grups: entre 6 i 16 de la mateixa escola o entitat

Normativa: segons és especificada en la normativa de JEEC.

Nivell B

Fases: Comarcal – Territorial

Categories: Única amb patinadors/es nascuts/es any 1992 i posteriors.

Composició grups: mínim de 6 participants.

Normativa: resta de normativa segons JEEC