

CIRCUIT DE LES RIBES DEL TER

Pavelló Municipal Girona - Fontajau



- Volta Petita 650 m
- Volta Mitjana 1.050 m
- Volta Gran 1.750 m
- Recta de sortides 200 m

ORGANITZEN:



14e CROS CIUTAT DE GIRONA

Circuit Ribes del Ter (gespa natural)
Pavelló Municipal Girona - Fontajau



Puntuable per al Circuit Gironí de Cros - Gran Premi de la Selva
VIII Trofeu Diputació de Girona

AMB LA COL-LABORACIÓ DE:



AMB L'AUTORITZACIÓ DE:



AMB EL SUPORT DE:



REGLAMENT

14e CROS CIUTAT DE GIRONA

✓ L'Ajuntament de Girona i el Consell Esportiu del Gironès, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, amb la col·laboració del Club Atletisme Girona i amb el suport de la Diputació de Girona, de la Secretaria General de l'Esport, el Consell Comarcal del Gironès i el Consell Esportiu de La Selva organitzen el 14è Cros Ciutat de Girona, que es portarà a terme el diumenge 20 de novembre de 2011.

✓ Els horaris i les distàncies de les curses, així com el plànol del recorregut, són els que s'indiquen en aquest díptic.

✓ A les categories, prebenjamí, benjamí, aleví, infantil i cadet, la llicència vàlida serà la del Consell Català de l'Esport tramitada pel respectiu Consell Esportiu o la federativa, corresponent i vigent per al curs 2011-2012. A partir de la categoria juvenil els/les participants han de disposar de la llicència federativa tramitada per a la temporada en curs.

✓ **Les inscripcions** s'han d'enviar per escrit, en fulls separats per categories, al Consell Esportiu del Gironès, C/ Riera de Mus, 1 - 17003 Girona, per fax 972 227 723 o a l'adreça electrònica cesportiu@girones.cat, **abans de les 19.00 h del dimarts 15 de novembre de 2011.** No s'admetran inscripcions el mateix dia del cros, excepte en la categoria barrufets que es faran a la secretaria del cros fins mitja hora abans de la sortida.

✓ Només caldrà inscriure's un cop per poder córrer totes les curses del Gran Premi. Aquell/a atleta ja inscrit/a per a una jornada, no caldrà que ho torni a fer cada vegada que vulgui tornar a córrer. Ara bé, és molt important que conservi el seu dorsal.

✓ Els/les atletes inscrits/es en el Circuit Gironí de Cros han d'utilitzar el mateix número de dorsal amb què han participat en anteriors proves.

✓ Cada participant només tindrà dret a participar en una sola cursa. El fet de participar en dues curses, serà penalitzat amb la desqualificació d'ambdues.

✓ A totes les curses hi haurà una classificació per ordre d'arribada. A les curses en les quals participin diferents categories, s'establirà una classificació per a cada categoria.

✓ **Premis:** tindran premis els 10 primers de cada categoria. Els tres primers amb trofeu i els 7 següents amb medalla. En la categoria barrufets, no hi haurà trofeus per als guanyadors. Hi haurà medalles per a tots/es els/les participants.

✓ Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al jutge àrbitre, fins a 30 minuts després de conèixer els resultats. Aquest, un cop considerades totes les proves presentades, prendrà una decisió, la qual comunicarà a la persona interessada. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel·lació. Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50,00 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel·lació seran inapel·lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

✓ Els organitzadors i d'acord amb el jutge àrbitre es reserven el dret a suspendre o modificar la prova, sempre que un cas de força major ho aconselli.

✓ Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt d'acord amb el Reglament de la IAAF i la Normativa de competicions de la Federació Catalana d'Atletisme.

✓ **Els organitzadors i la Federació Catalana d'Atletisme** no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els/les participants i espectadors/es durant aquesta competició. La no disposició d'una assegurança anual o temporal que cobreixi el risc de la pràctica esportiva és responsabilitat de cada participant i l'organització declina tota responsabilitat en aquest sentit.

✓ La inscripció en aquesta competició implica l'acceptació d'aquest reglament.

✓ **Vestidors:** les persones que participin a la prova podran utilitzar els del pavelló municipal Girona - Fontajau.

HORARIS - CATEGORIES - METRATGES

HORA	CATEGORIA	ANY	METRES	VOLTES
10.00	CADET MASCULÍ	1997-98	3.000	1M + 1G
	JUVENIL MASCULÍ	1995-96	3.000	1M + 1G
10.20	JÚNIOR MASCULÍ	1993-94	4.750	1M + 2G
	VETERÀ A MASCULÍ	35 a 44 anys	4.750	1M + 2G
	VETERÀ B MASCULÍ	45 a 54	4.750	1M + 2G
	VETERÀ C MASCULÍ	55 o +	4.750	1M + 2G
10.45	CADET FEMENÍ	1997-98	2.300	2M
	JUVENIL FEMENÍ	1995-96	2.300	2M
11.00	JÚNIOR FEMENÍ	1993-94	4.050	2M + 1G
	PROMESA FEMENÍ	1990/91/92	4.050	2M + 1G
	SÈNIOR FEMENÍ	89 i anteriors	4.050	2M + 1G
	VETERÀ A FEMENÍ	35 a 44 anys	4.050	2M + 1G
	VETERÀ B FEMENÍ	45 o +	4.050	2M + 1G
11.20	LLIURAMENT DE PREMIS			
11.30	PROMESA MASCULÍ	1990/91/92	8.950	5G
	SÈNIOR MASCULÍ	1988 i anteriors	8.950	5G
12.00	INFANTIL FEMENÍ	1999/00	1.900	1P+1M
12.10	INFANTIL MASCULÍ	1999/00	2.600	1P+1G
12.25	ALEVÍ FEMENÍ	2001/2002	1.500	2P
12.35	ALEVÍ MASCULÍ	2001/2002	1.900	1P+1M
12.45	BENJAMÍ MASCULÍ	2003/04	1.250	1M
12.55	BENJAMÍ FEMENÍ	2003/04	1.250	1M
13.00	PREBENJAMÍ FEMENÍ	2005/06	850	1P
13.05	PREBENJAMÍ MASCULÍ	2005/06	850	1P
13.10	BARRUFETS	2007/08	200	Recta de sortida
13.20	LLIURAMENT DE PREMIS			