



5a. Trobada d'escoles
(Tercer cicle)
Ciutat Esportiva de Blanes
13 de maig de 2026
Mou-te per l'esport

amb la col·laboració de



AJUNTAMENT DE
BLANES



Presentació.

Fa molts anys que el GTEF Blanes organitza Trobades Inter Escolars on participen nens i nenes de les escoles de Blanes i altres poblacions de l'entorn. Actualment, organitzem Trobades per segon (Jocs i danses d'arreu el món), quart (Esports alternatius), cinquè (Mulla't per l'Educació Física) i sisè (Mou-te per l'esport).

Sempre hem estat convençuts de la importància d'aquestes trobades per als nostres nens i nenes, i dels beneficis que aquestes generen, tant en la implantació en els nostres alumnes de la relació entre l'activitat física i un estil de vida saludable, com des del punt de vista de les relacions entre iguals, la cooperació, el treball en grup, els valors, l'autonomia personal ...

Aquest curs comptem amb la participació de 16 escoles i més de 2000 nens i nenes de la zona de La Selva i l'Alt Maresme. Podem assegurar que estem consolidant el bon funcionament d'aquestes trobades, quant a l'organització, el resultat i la valoració dels mestres, escoles i nens i nenes participants.

Aquesta és a més una Trobada molt especial, ja que no només estarem implicats el GTEF Blanes i les escoles que participen, sinó que ara se sumen a l'esdeveniment les Entitats Esportives de Blanes.

I a més, aquest any volem potenciar el valor de l'esport amb discapacitat, amb activitats adaptades i amb Taules rodones amb grans esportistes com en Roger Badia i en Miquel Luque.

Ara toca gaudir d'aquesta nova Trobada, i compartir tots junts aquest dia tan especial.

Us esperem. No falteu.



Objectius

Els objectius d'aquesta Trobada són:

1. Practicar diferents tipus d'activitats esportives.
2. Conèixer algunes de les possibilitats esportives de l'entorn.
3. Fugir dels estereotips de gènere en la pràctica esportiva.
4. Mostrar un bon comportament esportiu, d'acord amb les normes del joc net i els valors associats a l'esport.
5. Millorar les habilitats socials que permeten treballar conjuntament en equip amb altres nens i nenes de diferents escoles.
6. Gaudir de la pràctica esportiva.

Escoles participants.

Aquest curs participen 17 escoles de Blanes, Palafolls, Lloret de Mar, Maçanet, Malgrat, Vidreres, Tordera i Tossa. Més de 700 nens i nenes de la zona podran gaudir d'aquesta proposta.

1	Escola Quatre Vents (QV)	52
2	Escola Les Ferreries (FE)	65
3	Escola Serra de Miralles (SM)	25
4	Escola Les Arrels (AR)	27
5	Escola Joaquim Ruyra (JR)	28
6	IE Mossèn Joan Batlle (JB)	26
7	Escola Sa Forcanera (SF)	52
8	Escola Pinya de Rosa (PR)	50
9	Escola Carles Faust (CF)	22
10	Escola Santa Maria (STM)	52
11	Escola Cor de Maria (CM)	54
12	Escola Marià Cubí (MC)	50
13	Escola Salvador Espriu (SE)	47
14	IE Lloret de Mar (LLM)	60
15	Escola Ventijol (VTJ)	16
16	Escola Napoleó Soliva (NS)	
		613

Entitats participants.

<p>Amb la col·laboració de ...</p>			
			
			
			
			

Activitats

Tenint en compte la gran quantitat de nens i nenes participants, i aprofitant al màxim la Ciutat Esportiva de Blanes, hem creat 3 itineraris esportius amb 7 activitats diferents en cada un d'ells.

Això suposa poder fer grups d'uns 25-30 nens i nenes, aproximadament. Cada grup farà totes les proves del seu itinerari. No es pot canviar en cap moment d'itinerari. Cada entitat disposa de 30 minuts per dur a terme la seva activitat. Es tracta d'un tastet de cada esport a través de jocs i activitats lúdiques.

Si alguna entitat vol donar qualsevol mena de publicitat als nens i nenes i/o a les escoles, l'han de lliurar als membres del GTEF i ells la donaran més tard a les escoles participants.

En el cas de pluja o mal temps, se substituiran els espais de les proves exteriors per altres espais interiors de la Ciutat Esportiva.

Si no fos possible la realització d'alguna de les activitats programades, el GTEF té preparades activitats esportives alternatives.

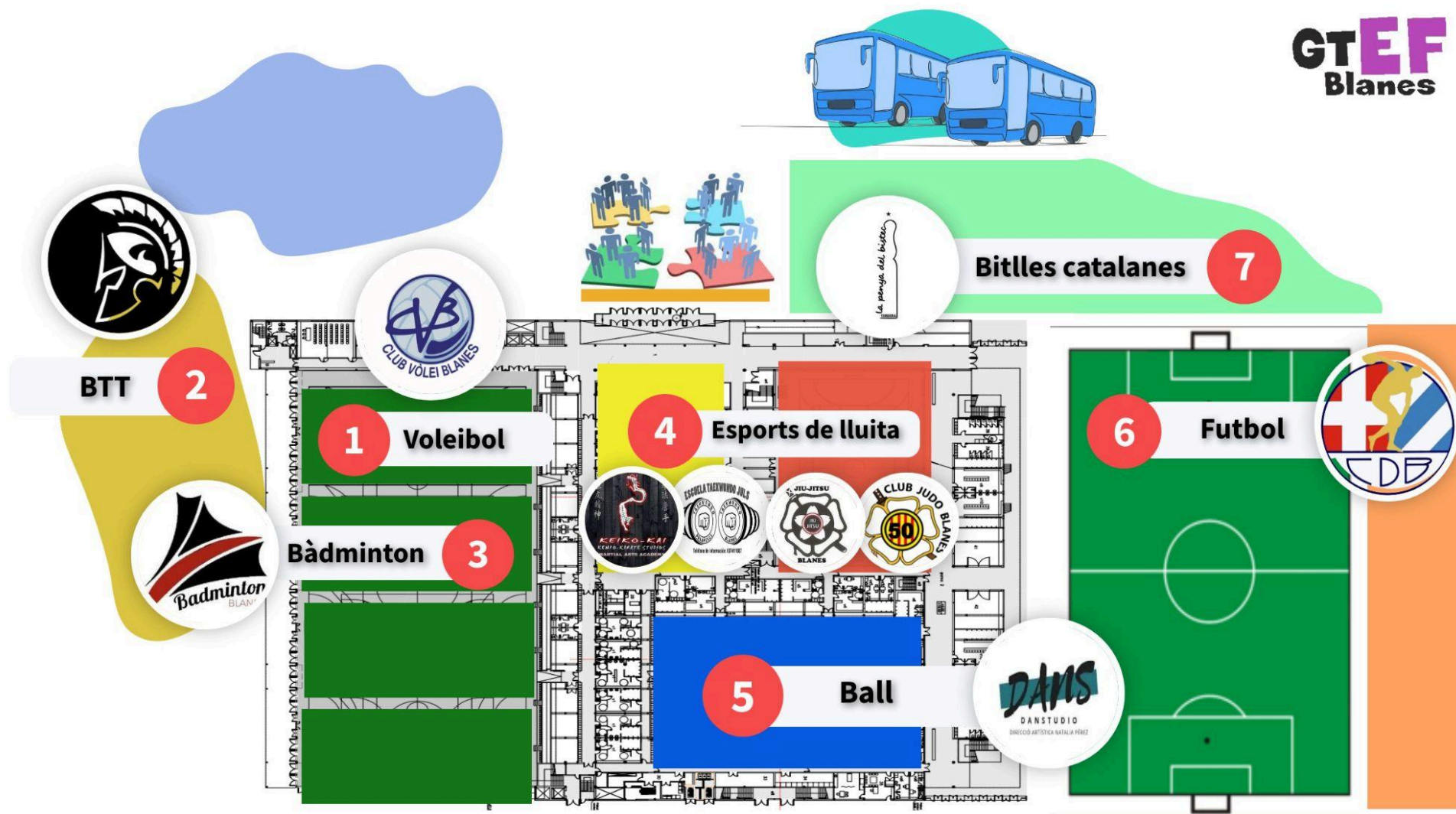
Itineraris i activitats

A	B	C
VOLEIBOL	BÀSQUET	VOLEIBOL
BTT	FUTBOL SALA	DANSTUDIO
BÀDMINTON	CASTELLS	TENNIS
BALL	TIR AMB ARC	FUTBOL
KENPO-TAEKWONDO- JIU JITSU-JUDO	KENPO-TAEKWONDO- JIU JITSU-JUDO	KENPO-TAEKWONDO- JIU JITSU-JUDO
FUTBOL	BALL	ORIENTACIÓ
BITLLES CATALANES	TENNIS	BITLLES CATALANES
BALL FINAL		

Itinerari vermell (A)

Voleibol, BTT, Bàdminton, Ball, Futbol, Bitlles Catalanes i Esports de lluita.

GTEF
Blanes



Itinerari Blau (B)

Bàsquet, Futbol Sala, Castells, Tir amb arc, Ball, Esports de lluita i Tennis.

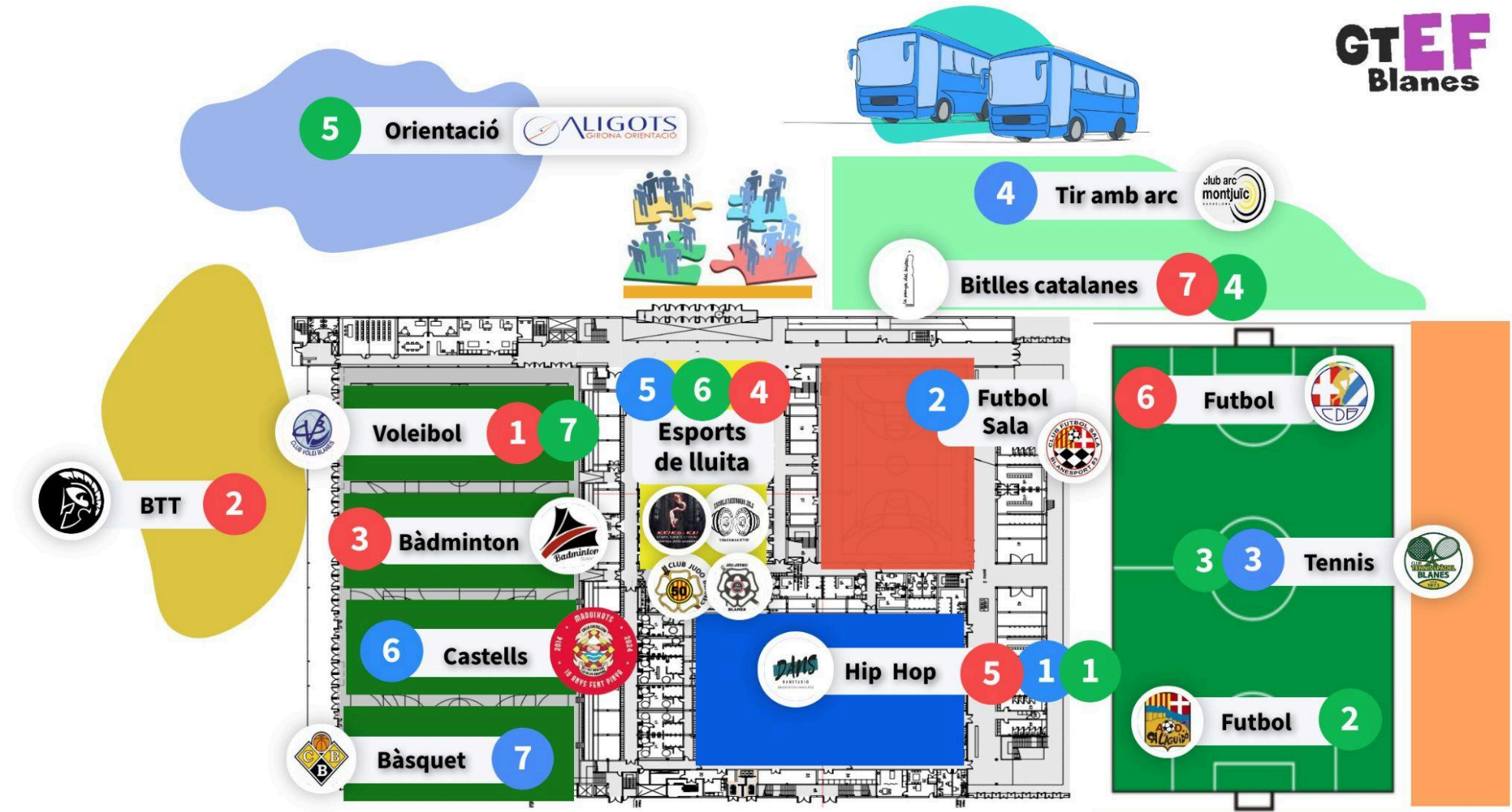


Itinerari verd (C)

Ball, Esports de lluita, Futbol, Tennis, Orientació, Voleibol i Bitlles catalanes.



TROBADA ESPORTIVA. MAPA D'ACTIVITATS



Horaris i organització

L'horari previst d'activitats serà el següent:

a partir de les 8:00 hores	Muntatge i marcatge de les proves i dels espais a utilitzar. (Membres del GTEF) Els responsables de les Entitats no cal que vinguin a aquesta hora, però han d'estar en el seu espai i tenir preparada la seva activitat abans de les 10 hores.
a partir de les 9:30 hores	ARRIBADA a la CEB i trobada amb l'organització i el mestre MEF de la vostra escola. Recollida dels nens i nenes, segons el número i lletra de grup.
a les 10:00 hores	INICI de l'activitat en l'espai amb el mateix número que el nostre grup. És a dir, el grup 1 ha d'estar al joc 1.
a les 10:30 hores	Rotació 2 prova
a les 11:00 hores	Rotació 3 prova
a les 11:30 hores	Aturada de tots els espais. ESMORZAR a l'espai on hem acabat, i després anar al següent espai de joc. Recordem que no hem d'embrotir i que tot ha de quedar com estava, o millor.
a les 12:00 hores	Rotació 4 prova
a les 12:30 hores	Rotació 5 prova
a les 13:00 hores	Rotació 6 prova
a les 13:30 hores	Rotació 7 prova
a les 14:00 hores	Fi de les activitats. Recollim el material de l'últim espai que hem jugat, i anem cap a la pista verda.
a les 14:15 hores	BALL FINAL en la pista verda
a les 14:30 hores	Recollim les motxilles dels vestidors i ens preparem per anar a dinar. DINAR a les grades del camp de futbol. Després de dinar es pot jugar lliure al camp de futbol.
a partir de les 15:00 hores	Tornada a les escoles. Podem estar a la Ciutat esportiva fins a les 16:00 hores, aproximadament.

Esports de lluita






















Com tenim 4 entitats que fan servir el tatami de la pista groga, i només poden realitzar l'activitat 3 d'elles alhora, hem fet una roda on les 4 entitats es van alternant. Això implica que tots els itineraris passen pels 4 esports de lluita, però cada grup només farà aquell que li toqui en la seva rotació.

		PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3	DESCANS
1	10:00	JUDO	JIU JITSU	KARATE	TAEKWONDO
2	10:30	TAEKWONDO	JUDO	JIU JITSU	KARATE
3	11:00	KARATE	TAEKWONDO	JUDO	JIU JITSU
E	11:30	ESMORZAR			
4	12:00	JIU JITSU	KARATE	TAEKWONDO	JUDO
5	12:30	JUDO	JIU JITSU	KARATE	TAEKWONDO
6	13:00	TAEKWONDO	JUDO	JIU JITSU	KARATE
7	13:30	KARATE	TAEKWONDO	JUDO	JIU JITSU
F	14:00	BALL FINAL			

Organització.

Les activitats les preparen responsables de cada Entitat esportiva participant. Cada grup anirà sempre acompanyat per dos o més mestres de les diferents escoles participants.

Responsables de cada activitat i grup.

1A	2A	3A	4A	5A	6A	7A
VOLEIBOL	BTT	BÀDMINTON	ESPORTS DE LLUITA	BALL	FUTBOL	BITLLES CATALANES
						
			Gerard (IE)			Gerard (Serra)
			Fran (IE)			
1B	2B	3B	4B	5B	6B	7B
BALL	FUTBOL SALA	TENNIS	TIR AMB ARC	ESPORTS DE LLUITA	CASTELLS	BÀSQUET
						
		Cristina (F)				
		Ramon (F)				
		Olga (F)				
1C	2C	3C	4C	5C	6C	7C
BALL	FUTBOL	TENNIS	BITLLES CATALANES	ORIENTACIÓ	ESPORTS DE LLUITA	VOLEIBOL
						
Núria (IE)			David Pou (Serra)			
Eva (IE)						

Coordinadors

Hi haurà un membre del GTEF que farà de coordinador/a general de cada un dels itineraris. Els coordinadors/es no acompanyaran a cap grup i seran els referents per qualsevol incidència que es pugui donar durant les activitats.

A	B	C
CARLOS	PACO	JÈSSICA

Assistència mèdica

Com en totes les trobades, hi serà una unitat de la Creu Roja durant tota l'activitat, per qualsevol incident que es pugui produir.



Recordeu que ...

Preparació prèvia

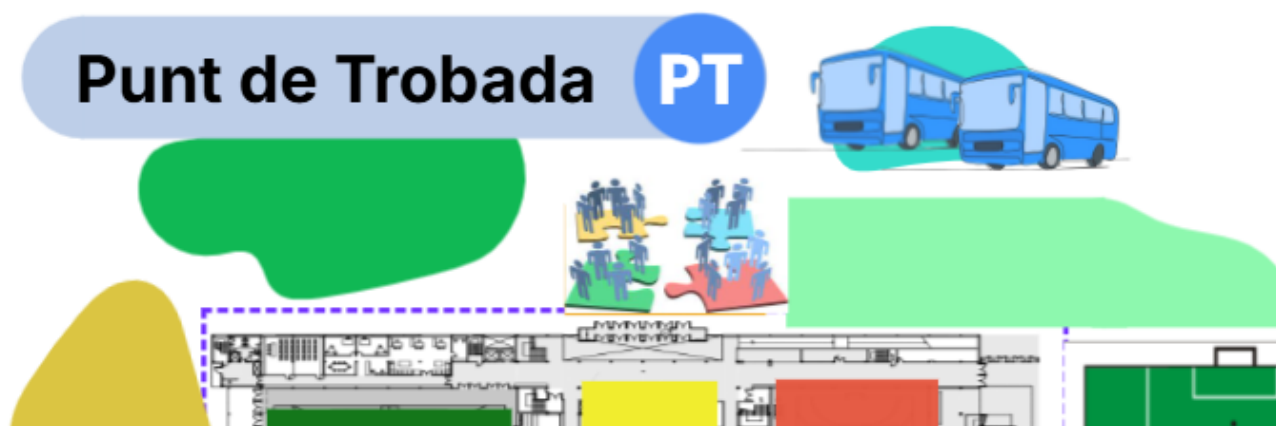
Tots els nens/es participants han de portar roba i calçat esportius per fer les activitats. També han de portar la seva motxilla amb l'aigua, l'esmorzar i el dinar. Les motxilles les portaran durant tota la Trobada. Quan arribin a una activitat les deixaran totes juntes en el lloc indicat. Un cop acabada l'activitat ens hem d'assegurar de no deixar cap motxilla del grup abans de canviar a la següent activitat.

Com algunes activitats es realitzaran a l'exterior, us recomanem que els nens/es portin crema solar posada de casa.

Tots els nens i nenes participants han de portar el número de grup i la lletra de l'itinerari escrit al dors de la mà. Podeu fer-ho abans de marxar de l'escola o en l'autocar, però ha d'estar posat quan arribeu a la Ciutat Esportiva. Per fer-ho us facilitem la graella de grups.

Trobada i inici de les activitats

En arribar a la Ciutat esportiva, heu d'anar al **punt de trobada** que es troba en la zona d'entrada a l'edifici de la Ciutat Esportiva. Un cop en el punt de trobada cada nen/a ha d'anar al **punt d'agrupament del seu grup (número i lletra)**. El vostre mestre d'educació física us ajudarà a distribuir-vos correctament.



Un cop distribuïts en els diferents grups, els/les mestres responsables de cada grup acompanyaran al seu grup a la zona habilitada per a cada activitat, on els esperaran els entrenadors/es de cada club.

Cada grup comença la trobada en l'activitat marcada al dors de la mà. És a dir, si un nen/a porta escrit a la mà el 4A, haurà d'anar a la prova 4 de l'itinerari A (vermell), en aquest cas, l'activitat del Futbol.

Les activitats començaran puntualment a les 10 hores.

Desenvolupament de les activitats

Els canvis d'activitat es faran puntualment cada 30 minuts. Tingueu en compte que alguns trasllats són una mica més llargs. Observeu el mapa d'activitats del vostre itinerari i calculeu els desplaçaments. Els mestres del GTEF i els responsables de cada activitat us poden ajudar a triar el camí més ràpid per anar a la següent activitat.

La tasca dels mestres acompanyants serà la de seguir i guiar al seu grup, i poder resoldre qualsevol imprevist que pogués sorgir (lesions, anar als lavabos, etc).

Hi ha un coordinador/a del GTEF en cada un dels itineraris, disponible per a resoldre qualsevol incident o dubte, tant dels mestres acompanyants com dels responsables de les diferents entitats esportives.

En els canvis d'activitat, els nens i nenes de cada grup no s'han de separar ni córrer pels passadissos. Hem d'anar tot el grup **SEMPRE JUNTS**.

En arribar a cada un dels espais de joc, han d'escoltar amb atenció al mestre responsable. És la millor manera de jugar molta estona als jocs i gaudir al màxim.

Quan sigui l'hora de l'esmorzar, es farà una aturada de tots els grups a l'espai de joc actual. Recordeu que no es pot menjar dins de les pistes, i que tot ha de quedar recollit i net abans de fer el canvi a la següent activitat.

En acabar totes les activitats de la Trobada, anirem amb els mestres acompanyants a la pista verda. Ens agruparem amb els companys/es de la nostra escola i farem el ball i la foto final de grup amb tots els nens i nenes participants, els/les mestres, i els entrenadors/es de les entitats col·laboradores.

Després anirem cap a la zona del camp de futbol, on dinarem separats per escoles en les diferents graderies. Un cop acabat el dinar, podem fer ús del camp de futbol fins a les 16:00 hores. No està permès l'ús de pilotes en el camp de futbol.

A les 16h es donarà per acabada la Trobada. Els mestres de cada escola decideixen l'hora de tornar al seu centre educatiu.

Accés al públic

En les Trobades del GTEF està obert l'accés a les famílies a les grades de les diferents pistes. **En cap cas, està permès l'accés a les pistes ni a la resta de zones on es duen a terme les activitats.** Cal recordar a tots els que vulguin visitar-nos i gaudir de la Trobada com a públic que no es pot interferir en el desenvolupament normal de les activitats.



GTEF
Blanes