

CAMPIONAT DE CATALUNYA JUVENIL, JÚNIOR i PROMESA

La Federació Catalana d'Atletisme organitza el dies 4 i 5 de juny del 2016 el CAMPIONAT DE CATALUNYA JUVENIL, JÚNIOR i PROMESA, segons el reglament que figura en la **NORMATIVA GENERAL AIRE LLIURE**

Poden participar en aquest Campionat els atletes d'aquestes categories que hagin assolit, durant el període de l'1 de novembre del 2015 fins el 29 de maig, les marques mínimes sol·licitades. La data màxima per inscriure's (a través del programa "INTRANET") serà el dia 30 de maig. A partir del dimecres 1 de juny la FCA informarà a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) els atletes classificats.

A més, els clubs poden inscriure els atletes que no hagin aconseguit la mínima de participació exigida i que estiguin interessats en competir. La seva participació serà decidida per l'Àrea Tècnica de la FCA.

HORARI i ORDRE DE PROVES

Aquest horari és provisional i pot ser modificat en funció de la participació.

4 de juny de 2016 - Lloret de Mar

09.30				Martell Jv M		
10.00						Llargada Pr-Jr F
10.30	5.000 m.m.	f	Jv F (c/5)		Perxa Jv F	
10.35	3.000 obs.	f	Pr-Jr M			
10.50	2.000 obs.	f	Jv M	Javelina Pr-Jr M		
11.05	3.000 obs.	f	Pr-Jr F			
11.20	2.000 obs.	f	Jv F			
11.35	100 m.ll.	s/f	F	Pes Pr-Jr F		Llargada Pr M
12.00	100 m.ll.	s/f	M			
12.30	400 m.ll.	s/f	F	Javelina Jv M		
12.50	400 m.ll.	s/f	M	Pes Jv F	Perxa Pr-Jr F	Llargada Jr M
13.20	100 m.ll.	f	Jv F			
13.25	100 m.ll.	f	Jr F			
13.30	100 m.ll.	f	Pr F			
13.35	100 m.ll.	f	Jv M			
13.40	100 m.ll.	f	Jr M			
13.45	100 m.ll.	f	Pr M			
13.55	400 m.t.	s/f	F			
14.10	400 m.t.	s/f	Jv M			
14.20	400 m.t.	s/f	Pr-Jr M			
14.30				Martell Pr-Jr M		

16.00				Martell Pr-Jr F	Perxa Pr-Jr M	Llargada Jv M
17.00	200 m.ll.	s/f	F			
17.25	200 m.ll.	s/f	M	Disc Jv M	Alçada Pr-Jr F	Llargada Jv F
17.50	400 m.ll.	f	Jv F			
17.55	400 m.ll.	f	Jr F			
18.00	400 m.ll.	f	Pr F			
18.05	400 m.ll.	f	Jv M			
18.10	400 m.ll.	f	Jr M			
18.15	400 m.ll.	f	Pr M			
18.25	1.500 m.ll.	f	Jv F			
18.30	1.500 m.ll.	f	Pr-Jr F			
18.40	1.500 m.ll.	f	Jv M	Disc Jv F	Perxa Jv M	
18.45	1.500 m.ll.	f	Pr-Jr M			
18.55	400 m.t.	f	Jv F			
19.00	400 m.t.	f	Jr F			Triple Pr-Jr M
19.05	400 m.t.	f	Pr F			
19.15	400 m.t.	f	Jv M		Alçada Jv F	
19.25	400 m.t.	f	Jr M			
19.30	400 m.t.	f	Pr M			
19.40	200 m.ll.	f	Jv F	Pes Pr-Jr M		
19.45	200 m.ll.	f	Jr F			
19.50	200 m.ll.	f	Pr F			
19.55	200 m.ll.	f	Jv M	Javelina Pr-Jr F		
20.00	200 m.ll.	f	Jr M			
20.05	200 m.ll.	f	Pr M			
20.15	3.000 m.ll.	f	Jv F			
20.30	3.000 m.ll.	f	Jv M			

5 de juny de 2016 - Lloret de Mar

09.30				Martell Jv F		
10.20	10.000 m.m.	f	Pr-Jr F (c/5)			
10.20	10.000 m.m.	f	M (c/5)			
10.35	5.000 m.ll.	f	F		Alçada Jv M	Triple Pr-Jr F
10.50				Disc Pr-Jr M		
11.00	5.000 m.ll.	f	M			
11.30	110 m.t.	s/f	Pr M			
11.45	110 m.t.	s/f	Jr M	Pes Jv M		Triple Jv F
12.00	110 m.t.	s/f	Jv M			
12.15	100 m.t.	s/f	Pr-Jr F	Disc Pr-Jr F		
12.30	100 m.t.	s/f	Jv F		Alçada Pr-Jr M	
12.45	800 m.ll.	f	Pr M			
12.50	800 m.ll.	f	Jr M			
12.55	800 m.ll.	f	Jv M			
13.00	800 m.ll.	f	Pr-Jr F			
13.05	800 m.ll.	f	Jv F			Triple Jv M
13.15	110 m.t.	f	Pr M			
13.25	110 m.t.	f	Jr M	Javelina Jv F		
13.35	110 m.t.	f	Jv M			
13.45	100 m.t.	f	Pr F			
13.50	100 m.t.	f	Jr F			
14.00	100 m.t.	f	Jv F			

CAMPIONAT DE CATALUNYA RELLEUS JUVENIL, JÚNIOR i PROMESA

El Campionat de Catalunya de Relleus Juvenil, Júnior i Promesa es disputarà el dia 15 de maig conjuntament amb el 4t. control Cadet-Juvenil-Junior.

Els clubs interessats en inscriure els seus equips en els relleus hauran de fer-ho a través del programa "INTRANET" fent constar la marca de l'equip o les marques de 100 o 400 dels components de l'equip.

La data límit d'inscripció serà el dia 9 de maig, a partir del dimecres 11 de maig la FCA informarà a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) els atletes classificats.

Participaran els 8 millors equips classificats de cada categoria.

Recordem que els atletes participants hauran de pertànyer a la categoria.

15 de maig de 2016 – L'Hospitalet de Llobregat

13.45	4 x 100	f	Pr-Jr M
13.50	4 x 100	f	Jv M
13.55	4 x 100	f	Pr-Jr F
14.00	4 x 100	f	Jv F
14.05	4 x 400	f	Jr M
14.10	4 x 400	f	Jv M
14.15	4 x 400	f	Jr-Jv F