

**Art. 1.-** L'AJUNTAMENT DE SANT HILARI SACALM i el CONSELL ESPORTIU DE LA SELVA amb l'autorització de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, organitzen el 39è CROS DE SANT HILARI SACALM que es celebra el proper dia 19 de novembre de 2023 a la Zona Esportiva de Sant Hilari.

**Art. 2.-** Els horaris i distàncies s'especifiquen en full apart.

**Art. 3.-** Tots els atletes, excepte els participants a la cursa open, hauran de tenir la seva corresponent llicència federativa tramitada per a la temporada en curs. A les categories en edat escolar, Sub8 fins a Sub16 la llicència vàlida serà la del Consell Esportiu corresponent i/o la de la Federació Catalana d'Atletisme.

Els participants a la categoria open en el moment de fer la inscripció subscriuen una assegurança esportiva amb les condicions que exigeix la Llei de l'Esport 1/2000.

#### **Art. 4.- Inscripcions**

**El termini d'inscripcions finalitza dijous 16 de novembre a les 23:59 i cal fer-les al web [running.selvaesports.cat](http://running.selvaesports.cat)**

Tots els atletes, excepte els participants a la cursa OPEN, només cal que s'inscriguin un cop per poder participar a totes les jornades del Circuit Gironí de Cros. Aquell/a atleta que s'inscriu per una jornada no cal que ho torni a fer per les posteriors, **per això ha de conservar el seu dorsal**. Els campionats de Catalunya són una excepció a aquest article.

La inscripció per la temporada 2023 té un cost de 4€ per les categories de promoció, de Sub8 fins a Sub16, i de 8€ per a la resta de categories, de Sub18 fins a Màster.

Els atletes participants a la **categoria OPEN cal que facin la inscripció per cada jornada** durant la setmana prèvia a la prova, com a màxim el dijous anterior al mateix web. El cost per aquesta cursa serà de 5€.

Els participants a la categoria caganius no han de fer inscripció, han de recollir el dorsal de forma gratuïta el mateix dia del Cros a la secretaria. No es fa classificació ni lliurament de premis

**Inscripcions fora de termini.** Les inscripcions que no s'ajustin en forma o termini, o bé fetes el mateix dia de la prova, **són una excepció** i queda sota el criteri de l'organització acceptar-les. En tot cas aquestes tindran un cost per atleta de 10€ per a les categories absolutes i de 6€ per a les categories de promoció, fins a Sub16. En cas de pèrdua del dorsal, caldrà abonar 2€ per tenir-ne una còpia. Les inscripcions a la cursa OPEN el mateix dia tenen un cost de 7€ i es poden fer com a màxim 30 minuts abans de la sortida.

**Art. 5.-** Cada participant només tindrà dret a participar en una sola cursa, el fet de fer-ho en dues serà penat amb la desqualificació d'ambdós curses.

**Art. 6.-** A totes les curses hi haurà una sola classificació per ordre d'arribada. A les curses en les que hi participin diferents categories, la classificació es farà per separat.

**Art. 7.-** Tindran premi els 10 primers a les categories de promoció, els 3 primers amb trofeu i els 7 següents amb medalla (Sub 8, Sub 10, Sub 12, Sub 14, Sub 16).  
També els 3 primers amb trofeu, i medalla per al 4t, 5è i 6è classificat a partir de sub18.

**Art. 8.-** Les reclamacions només s'acceptaran durant els 30 minuts posteriors a la prova i hauran de ser presentades per escrit al Jutge-àrbitre, acompanyades de 50€ de dipòsit. En cas de ser acceptada la reclamació es tornarà el dipòsit.

**Art. 9.-** Els ORGANITZADORS i la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, no es fan responsables dels danys morals o materials que puguin tenir els participants i espectadors d'aquest cros.

HORA	CATEGORIA	ANY	METRES	VOLTES
09:30	CURSA OPEN	+15 anys	4.200	1M + 2G
09:55	Sub16 MASCULÍ	2008/09	3.000	2G
	Sub18 MASCULÍ	2006/07	3.000	2G
10:10	MÀSTER MASCULÍ A	35 a 44 anys	4.500	3G
	MÀSTER MASCULÍ B	45 a 54 anys		
	MÀSTER MASCULÍ C	+55 anys		
<b>LLIURAMENT DE PREMIS</b>				
10:35	Sub16 FEMENÍ	2008/09	3.000	2G
	Sub18 FEMENÍ	2006/07	3.000	2G
	Sub20 FEMENÍ	2004/05	4.500	3G
	Sub23 FEMENÍ	2001/02/03	4.500	3G
	Sènior FEMENÍ	2000 i anteriors	4.500	3G
	Màster FEMENÍ A	35 a 44 anys	4.500	3G
	Màster FEMENÍ B	+45 anys	4.500	3G
11:00	Sub20 MASCULÍ	2004/05	4.500	3G
	Sub23 MASCULÍ	2001/02/03	4.500	3G
	Sènior MASCULÍ	2000 i anteriors	4.500	3G
<b>LLIURAMENT DE PREMIS</b>				
11:25	Sub14 FEMENÍ	2010/11	2.400	2M
11:40	Sub14 MASCULÍ	2010/11	2.400	2M
11:55	Sub12 FEMENÍ	2012/13	1.750	1P + 1M
12:05	Sub12 MASCULÍ	2012/13	1.750	1P+ 1M
12:15	Sub10 FEMENÍ	2014/15	1.200	1M
12:25	Sub10 MASCULÍ	2014/15	1.200	1M
12:35	Sub8 FEMENÍ	2016/17	550	1P
12:40	Sub8 MASCULÍ	2016/17	550	1P
12:45	CAGANIUS (I3 i I4)	2018 i posteriors	100	RECTA ARRIBADA
<b>LLIURAMENT DE PREMIS</b>				

