

Jocs Esportius Escolars de Catalunya
Fase Comarcal | La Selva | 2016/17

JUDO

Data	02 d'abril de 2017
Lloc	Pavelló Els Saioners Avda Salvador Espriu s/n 17430 Santa Coloma de Farners
Categories	Prebenjamí (2009-2010-2011 i 2012) Benjamí (2007-2008) Aleví (2005-2006) Infantil (2003-2004)
Horaris	1r Torn Infantil i Aleví 09:00 . Control assistència 09:30 . 10:00 Escalfament 10:00 . 11:30 Competició [Lligues de 4-5 pax] 11:30 Lliurament d'obsequis 2n Torn Prebenjamí i Benjamí 11:30 . Control assistència 11:30 . 12:30 . Entrenament variat per judokes que no competeixin 12:00 . 12:30 Escalfament 12:30 . 13:30 Randoris (a triar de peus o a terra)
Requisits	Llicència Consell Esportiu d'origen
Inscripcions	A través del següent enllaç: Inscripcions FC Judo La Selva Com a màxim el dijous 30 de març a les 12:00

Jocs Esportius Escolars de Catalunya Fase Comarcal | La Selva | 2016/17

JUDO

REGLAMENT D'ARBITRATGE

L'ÀRBITRE :

En categoria infantil es regularà pel Reglament Oficial d'Arbitratge (FIJ). Per als alevins benjamins i prebenjamins es disputarà per "proximitat de pesos" i aquest reglament es complementarà amb l'aquí publicat.

EDUCAR i INFORMAR :

Es tracta d'una competició de caràcter lúdic i formativa, cal col·laborar en l'educació del jove judoka sense mantenir ni permetre actituds autoritàries, despectives, xenòfobes, sexistes, en general aquelles que actuen en contra de l'esperit del judo i de la bona educació.

Indicar als competidors que realitzin les salutacions abans i després de començar, i convidar-los a donar-se la mà després del combat.

En l'excepcional cas que sigui imprescindible sancionar un esportista ha de ser una "sanció informada" s'ha d'indicar i explicar amb claredat el motiu pel qual és sancionat i que ha de fer (o no fer) perquè no es repeteixi.

GRUPS :

Intentarem establir (per als més petits) grups de quatre o tres judokes per proximitat de pes, se seguirà el criteri 1r proximitat de pes, 2n igualtat de sexe, 3r proximitat de grau esportiu (cinturó), s'han de constituir grups el més equilibrats possible física i tècnicament.

AGAFAMENT (Kumi KATA) :

No es permetrà l'adherència continuada del braç de tori al voltant del coll d'uke (tipus koshi guruma).

PROJECCIONS :

La projecció d'uke, s'ha de produir controlant el braç del costat pel qual es projecta, és a dir si s'executa una tècnica per la dreta tori, tindrà el control del braç dret d'uke i si fos per l'esquerra, del braç esquerre, no es valorarà en cas contrari, però s'informarà "tori" 1r per què no ha obtingut valoració i 2n com ho ha de fer en el futur per obtenir-la.

JUDO DEFENSIU :

La postura defensiva (molt ajupit, amb els braços estirats i actitud passiva i / o esperant "contres") ha de ser advertida al competidor que la manté, reglamentàriament sancionada si no és corregida i no es valoraran els avantatges obtinguts per "contres" executades des d'aquesta posició i / o actitud).

Jocs Esportius Escolars de Catalunya Fase Comarcal | La Selva | 2016/17

JUDO

PROHIBIT APLICAR, NO TINDRAN VALORACIÓ :

1. Tècniques de sutemi waza.
2. Arrossegaments a terra sense execució de tècnica ni desequilibri evident.
3. Aquelles en què s'aprecii intencionalitat, quan tori cau sobre uke, però hem de tenir en compte que en la majoria dels casos és uke qui tira de tori, i aquest cau a sobre, o no existeix intenció de caure sobre uke.
4. Seoinague, seoi othoshi recolzant una o dos genolls, i / o aquelles en què tori baixa excessivament el centre de gravetat.
5. Utsuri Goshi
6. Ushiro Goshi
7. Shime waza (estrangulacions)
8. kansetsu waza (luxacions)
9. En Osaekomi girar tori cap a fora, forçant el coll i / o l'espatlla d'uke, en cas de braç al coll, sonomama, recol·locar i yoshi.

TEMPS DELS COMBATS :

Infantils: 3 minuts

Alevins, benjamins, prebenjamins: 2 minuts a temps corregut.

Les categories aleví, benjamí i prebenjamí, l'àrbitre sempre tindrà la potestat per modificar durant el transcurs del combat el tipus de format a continuar per preservar la integritat del judoka.

Aquesta normativa ha estat redactada i acceptada pels clubs de Judo:

Jita Kyoei Calonge - Ippon Farners - AJ Alt Empordà . CJ Arbúcies -Yamashita Vall del Terri . Judo Nova Unió