

**CRITERIS BÀSICS PER A L'ORGANITZACIÓ  
DE LES ACTIVITATS ESPORTIVES D'ESTIU  
PER A MENORS DE 18 ANYS**

**-ESTIU 2020-**

## ÍNDEX

---

<b>1. PRESENTACIÓ</b> .....	<b>1</b>
<b>2. MARC ESTRATÈGIC</b> .....	<b>1</b>
2.1. Activitats incloses.....	2
2.2. Població a la qual s'adrecen.....	2
2.3. Consideracions bàsiques.....	2
2.4. Entitats organitzadores.....	3
2.5. Ràtios, personal tècnic i grups.....	3
2.6. Requisits generals per a participar en les activitats.....	4
2.7. Característiques generals del desenvolupament de les activitats.....	4
2.8. Notificació de les concentracions i jornades o estades de tecnificació esportiva.....	5
<b>3. MESURES DE PROTECCIÓ I PREVENCIÓ GENERALS</b> .....	<b>5</b>
3.1. Professional de referència, formació i coordinació en l'àmbit de la salut i la protecció.....	5
3.2. Protocols específics.....	6
3.3. Requisits generals sobre prevenció en l'àmbit de la salut.....	6
3.4. Distància de seguretat.....	7
3.5. Requisits generals sobre neteja i desinfecció de les instal·lacions i del material.....	8
3.6. Recomanacions generals sobre seguretat alimentària.....	9
<b>4. CONSIDERACIONS ESPECÍFIQUES EN L'ORGANITZACIÓ DE LES DIFERENTS TIPOLOGIES D'ACTIVITATS</b> .....	<b>9</b>
4.1. Entrades i sortides.....	9
4.2. Roba de llit i tovalloles.....	10
4.3. Espais d'allotjament per a la pernoctació.....	10
4.4. Delimitació d'espais.....	10
4.5. Personal de suport.....	10
4.6. Organització de torns.....	11
<b>5. NORMATIVA DE REFERÈNCIA</b> .....	<b>12</b>
<b>6. ANNEX 1: Formulari “Declaració responsable”</b> .....	<b>13</b>
<b>7. ANNEX 2: Especificitats Fase 3 del desconfinament</b> .....	<b>135</b>

## 1. PRESENTACIÓ

L'esport i l'activitat física en general, i en particular les **activitats de lleure esportiu** que s'organitzen a l'estiu per als menors de 18 anys, compten amb una llarga tradició a Catalunya i contribueixen de forma notable al creixement integral d'infants i adolescents, a la seva formació en valors, a la promoció dels hàbits saludables, així com a la creació d'una societat més activa, responsable i compromesa. Aquestes activitats estan regulades pel Decret 267/2016, de 5 de juliol, de les activitats d'educació en el lleure en les quals participen menors de 18 anys, i són els **casals esportius** (sense pernoctació), els **campus o estades esportives** (amb pernoctació), i les **rutes esportives**.

Així mateix i per disposició expressa del Decret Legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport, la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física (SGEAF) juntament amb les federacions esportives catalanes, tenen dins dels seus objectius treballar per l'esport d'alt nivell al que s'hi arriba a partir de la millora tècnica i esportiva que els i les esportistes aconseguen en una etapa inicial de tecnificació esportiva, per a la qual han estat seleccionats prèviament pel seu rendiment i condicions. I entre les activitats que es porten a terme en aquesta etapa inicial es troben les **jornades i estades de tecnificació esportiva** per a menors de 18 anys, que la federació esportiva corresponent programa en períodes de vacances escolars, i particularment a l'estiu, així com també alguns clubs esportius federats.

Tant les activitats de lleure esportiu com les concentracions i les jornades i estades de tecnificació esportiva que s'organitzen a l'estiu són una eina educativa de primer ordre i una gran oportunitat per tal que infants i adolescents gaudeixin d'un lleure esportiu de qualitat o continuïn amb els seus entrenaments, en un marc diferent que afavoreix la convivència, la transmissió de valors i la compaginació del treball d'aprenentatge i/o millora esportiva amb activitats amb un caràcter més lúdic o d'esbarjo.

Aquestes activitats esportives d'estiu permeten als infants i adolescents seguir adquirint tot un seguit de competències complementàries a les de l'educació formal i integrar un ampli ventall de valors (cooperació, igualtat, compromís, vida saludable, respecte pel medi...) en el context, activitats i marc de relacions personals propis del temps de lleure. Així mateix, poden servir també per millorar les condicions en què infants i adolescents d'entorns socioeconòmics més desfavorits passen els mesos d'estiu.

[Tornar a l'índex](#)

## 2. MARC ESTRATÈGIC

De forma addicional a les mesures recollides als decrets, ordres i protocols sectorials que el Govern de la Generalitat ha publicat periòdicament, resulta oportú establir el present document com a marc estratègic concret que permeti la realització de les **activitats esportives d'estiu per a infants i adolescents entre 3 i 18 anys** en el context d'excepcionalitat derivat de la pandèmia del COVID-19, tot garantint les condicions necessàries per al seu desenvolupament. L'objectiu que té el present document, emmarcat en l'obertura ordenada i progressiva de l'activitat esportiva i del lleure, és minimitzar el risc de transmissió del COVID-19, i alhora, reduir l'impacte negatiu sobre el teixit esportiu de Catalunya en general, i en especial per infants i adolescents.

En aquest sentit, no es tracta d'establir una pràctica esportiva en les condicions que precedien l'emergència sanitària, sinó d'establir unes mesures concretes i instaurar uns procediments essencials que han de permetre seguir evitant la propagació del virus i, a la vegada, desenvolupar les activitats de lleure esportiu per aquest estiu, tenint en compte que infants i adolescents representen un grup de baix risc.

### **2.1. Activitats incloses**

D'acord amb el Decret 267/2016, de 5 de juliol, de les activitats d'educació en el lleure en les quals participen menors de 18 anys, quedaran incloses les activitats de caràcter esportiu següents:

- a) **casals esportius** (sense pernoctació);
- b) **campus o estades esportives** (amb pernoctació);
- c) **rutes esportives** (el present document recomana que segueixin les indicacions segons la seva tipologia d'allotjament per a les pernoctacions).

Així mateix, complementàriament també quedaran incloses les següents activitats esportives:

- d) **Concentracions esportives** amb participació únicament d'esportistes de l'entitat organitzadora (amb o sense pernoctació);
- e) **Jornades de tecnificació esportiva** amb participació de grups d'esportistes procedents de diferents entitats esportives federades, impulsades i coordinades per les federacions esportives (sense pernoctació);
- f) **Estades de tecnificació esportiva** amb participació de grups d'esportistes procedents de diferents entitats esportives federades, impulsades i coordinades per les federacions esportives (amb pernoctació).

### **2.2. Població a la qual s'adrecen**

Les diferents activitats descrites s'adrecen a nens i nenes a partir dels 3 anys, i a adolescents menors de 18 anys, tot prioritzant, junt amb el teixit esportiu i les diferents administracions locals, la participació d'infants i adolescents en situació de vulnerabilitat o que hagin patit d'una manera més directa l'impacte del COVID19.

Així mateix, els i les esportistes menors de 18 anys, les qualitats específiques dels quals permeten preveure'n la projecció futura dins l'esport d'alt nivell, podran participar en **concentracions i en jornades o estades de tecnificació esportiva**, sempre que pertanyin a una entitat esportiva federada, i que estiguin en possessió d'una llicència esportiva, d'acord amb els termes establerts en el Decret 337/2002, de 3 de desembre.

### **2.3. Consideracions bàsiques**

Les activitats esportives es podran fer amb caràcter general tot complint les mesures que estableix aquest document i la normativa que pugui estar vigent. No obstant això, cal tenir present la reserva que mereix l'excepcionalitat del moment i, especialment, les fases de desconfinament gradual en la que es troba la població de Catalunya, així com la possible evolució desigual en el mateix territori català. Per aquest motiu, el present

marc anirà estretament condicionat a l'evolució i control de l'epidèmia i a les condicions objectives que des de l'àmbit de la salut pública s'estableixin per tal que les activitats esportives es puguin desenvolupar amb seguretat.

Davant una possible heterogeneïtat en el territori català en el procés de desconfinament per regions sanitàries, el present document s'emmarca en una perspectiva temporal en què la majoria del territori català es trobi en una fase avançada d'aquest procés cap a la nova normalitat i que aquesta fase permeti la mobilitat entre diferents regions sanitàries així com la concentració de persones, però caldrà tenir en compte les restriccions de mobilitat que puguin estar vigents.

Així mateix, es prioritzarà que les activitats es duguin a terme en zones amb baix risc de contagi<sup>1</sup>, i es valorarà que els infants vinguin de zones homogènies en quant a la incidència de la COVID-19. En el cas dels casals esportius serà important valorar també la proximitat amb el domicili dels infants i adolescents, per tal d'evitar desplaçaments llargs.

## **2.4. Entitats organitzadores**

Les **activitats esportives de lleure** regulades pel Decret 267/2016, de 5 de juliol, poden ser organitzades o promogudes per persones físiques o jurídiques, públiques o privades, i per tant els serà d'aplicació les disposicions descrites en el present document així com aquelles que s'estableixin complementàriament per les autoritats competents en les respectives matèries.

Per altra banda, en el cas de les **concentracions i de les jornades i estades de tecnificació esportiva** les entitats organitzadores podran ser els clubs esportius federats inscrits al Registre d'Entitats Esportives de la Generalitat de Catalunya (per les jornades i estades de tecnificació només si són impulsades i coordinades per la federació esportiva), i les federacions esportives reconegudes, les quals també hauran d'adoptar les mesures descrites com a base pel desenvolupament de les activitats.

Serà responsabilitat de les entitats organitzadores garantir el compliment de les mesures que es descriuen en el present document, així com aquelles que es deriven de la normativa aplicable.

## **2.5. Ràtios, personal tècnic i grups**

### **a) Ràtios**

D'acord amb l'article 4 del Decret 267/2016, de 5 de juliol, la ràtio entre participants i dirigents per a la celebració de les **activitats esportives de lleure**, queda fixada en 1 dirigent per cada 10 participants, començant sempre amb un mínim de 2 persones dirigents per activitat.

Es deixa sense efecte la possibilitat que preveu el Decret d'admetre fraccions de fins a 4 participants més sense haver d'afegir un altre dirigent en els grups de més de 30 participants, i per tant cal garantir la ràtio descrita anteriorment.

---

<sup>1</sup> [Mapa interactiu de casos per ABS](#)

En el cas de **concentracions i de jornades o estades de tecnificació esportiva**, s'aplicaran les mateixes ràtios.

#### b) **Titulacions**

Es mantenen les ràtios de dirigents titulats i de titulació de la persona responsable de l'activitat establertes en el Decret d'acord amb les qualificacions i titulacions que estableix la Llei 3/2008, de 23 d'abril, de regulació de l'exercici de les professions de l'esport.

#### c) **Grups de convivència**

En qualsevol de les activitats descrites en el present document es treballarà mitjançant grups de fins a 10 participants anomenats "grups de convivència" i cada grup tindrà assignada com a mínim una persona dirigent, que es relacionarà sempre amb el seu mateix grup d'infants i adolescents amb excepció d'aquelles activitats que puguin requerir algun monitor/a especialitzada, que sempre haurà de ser la mateixa persona per cada grup. El funcionament en aquest tipus de grups de convivència permetrà, en cas de detecció d'un infant/adolescent amb simptomatologia compatible, un ràpid aïllament de les persones de contacte i una traçabilitat en cas de possibles contagis.

### **2.6. Requisits generals per a participar en les activitats**

El tutor/a legal de l'infant/adolescent, a més a més del full d'inscripció de l'activitat i del permís previst en el Decret 267/2016, de 5 de juliol, haurà de signar una **declaració responsable** per a cada torn, conforme l'infant/adolescent reuneix els requisits de salut que s'esmenten a continuació, i de coneixement del context de pandèmia actual i les circumstàncies i risc que comporta (proposta de formulari **Annex 1**):

- Absència de malaltia i de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infeccios.
- No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.
- Calendari vacunal actualitzat, exceptuant vacunacions posposades pel període de confinament (altament recomanable).
- En cas d'infant/adolescent amb patologies prèvies de base, que ha estat valorada de manera individual pels serveis mèdics, la seva idoneïtat per participar en determinats tipus d'activitats, donat que es tracta de població de major risc enfront a la COVID-19.

### **2.7. Característiques generals del desenvolupament de les activitats**

En el context de desescalada que ens trobem, les activitats esportives d'estiu que es feien fins el moment podran seguir desenvolupant-se en termes generals, tenint en compte el context d'excepcionalitat i les mesures descrites en el present document i en la normativa vigent, motiu pel que en determinats casos caldrà ajustar-les i adequar-les.

A les activitats esportives s'ha de respectar la distància física de seguretat en totes les activitats i no pot haver contacte físic estret. Cal tenir en compte que aquesta distància

pot ser superior a 2 metres en activitats físiques que impliquin un esforç més gran de la persona (aquestes mesures poden canviar en funció de la normativa aplicable en cada moment).

En el cas d'activitats vinculades amb la preparació i **tecnificació esportiva**, es prioritzarà el treball individual i entrenaments de caràcter bàsic o, si així ho permet la fase de desescalada entrenaments mitjans, els quals podran desenvolupar-se en grups reduïts i en compliment del que estableix la Resolució de 4 de maig de 2020, de la *Presidència del Consejo Superior de Deportes*, així com les que dicti l'Administració esportiva de la Generalitat de Catalunya.

Per tal de calcular l'ocupació màxima de les instal·lacions on es desenvolupin les activitats, es prendrà com a mesura estàndard que cada participant disposi de 4 metres quadrats d'espai. Així mateix, en el cas d'utilitzar material esportiu o lúdic serà preferiblement d'ús exclusiu pels grups de convivència o participants durant tot el període de l'activitat, i caldrà desinfectar-lo com a mínim una vegada al dia, i sempre que hi hagi canvi de grup.

## **2.8. Notificació de les concentracions i estades de tecnificació esportiva**

Serà necessari notificar l'activitat segons el procediments establerts pel Decret 267/2016, de 5 de juliol. Les notificacions s'han de presentar via electrònica a través de l'apartat Tràmits del web de la Generalitat de Catalunya (<http://tramits.gencat.cat>), de la seu electrònica de la Generalitat de Catalunya i del Canal Empresa ([canalempresa.gencat.cat](http://canalempresa.gencat.cat)), sens perjudici que es pugui presentar als altres registres que preveu l'article 25 de la Llei 26/2010, del 3 d'agost, de règim jurídic i de procediment de les administracions públiques de Catalunya.

El formulari de notificació normalitzat ha d'estar disponible al web del departament competent en matèria d'esports, l'apartat Tràmits del web de la Generalitat de Catalunya i al web del Canal Empresa.

[Tornar a l'índex](#)

## **3. MESURES DE PROTECCIÓ I PREVENCIÓ GENERALS**

### **3.1. Professional de referència, formació i coordinació en l'àmbit de la salut i la protecció**

Cal que cada titular de l'activitat nomeni un "Responsable de seguretat i higiene". Les seves funcions, que poden ser assumides per la persona responsable de l'activitat, són vetllar pel compliment de les mesures apuntades en aquest document i protocols que el desenvolupin, així com també garantir la formació i informació en aquesta matèria cap als participants i les seves famílies, i cap a la resta de l'equip de dirigents.

Les entitats titulars de l'activitat hauran de garantir que, com a mínim la persona designada com "responsable de seguretat i higiene" i la persona responsable de l'activitat, han seguit una formació destinada a aprofundir en les mesures de protecció així com en la detecció de símptomes. En el disseny d'aquestes formacions i materials orientatius es comptarà amb el suport del Departament de Salut.



Les activitats que tinguin més de 30 participants hauran d'estendre aquesta formació a la resta de l'equip de dirigents, i facilitar el contacte amb els CAP més proper en cas que sigui necessari. Així mateix, des de Salut Pública es facilitarà la creació de protocols de comunicació entre l'equip de dirigents i els serveis de salut on s'adscriu el municipi que aculli l'activitat (CAP de referència) davant qualsevol incidència, especialment les relacionades amb el COVID19.

Pel que fa a les **concentracions i a les jornades i estades de tecnificació esportiva**, caldrà donar compliment a les mesures sanitàries oportunes i en especial les establertes en la Resolució de 4 de maig de 2020, de la *Presidencia del Consejo Superior de Deportes* així com les que dicti l'administració esportiva de la Generalitat Catalunya.

### **3.2. Protocols específics**

Per tal de desenvolupar les activitats descrites en el present, els seus titulars hauran de disposar dels protocols següents:

- a) Document d'adaptació de mesures de seguretat i higiene (un document explicatiu de com aplicarà les mesures de seguretat i d'organització d'acord amb aquestes indicacions), que especifiqui què cal fer en cas que alguna de les persones participants tingui febre (esportistes o membres de l'equip de dirigents) o altres símptomes suggestius de COVID-19.
- b) Protocol específic sobre ús, neteja i desinfecció dels espais, del material i l'utilatge propi de les activitats i de la gestió dels espais d'emmagatzematge.
- c) Protocol de seguretat que haurà d'incorporar la possibilitat que en cas d'evacuació o allunyament per risc o emergència greu, no es podrà fer ús d'espais on no es garanteixi la distància de 2 metres o el seu ús serà el mínim possible fins a poder organitzar el retorn a l'origen (domicili) i sempre amb utilització de mascaretes.
- d) Protocol específic sobre manipulació d'aliments en el cas que no es faci per part de professionals amb la titulació requerida.

### **3.3. Requisits generals sobre prevenció en l'àmbit de la salut**

#### **a) Rentat de mans sistemàtic**

Caldrà un rentat de mans habitual a l'inici i al final de cada activitat, abans i després d'anar al lavabo, després de mocar-se, tossir o esternudar i cada cop que es manipulen escombraries, diners, cartrons, o altres materials similars. S'entrenarà als infants i adolescents en la tècnica del rentats de mans efectiu (OMS, 2020), i s'especificarà el procediment concret de rentats de mans en els protocols complementaris<sup>2</sup>.

<sup>2</sup> [https://canalsalut.gencat.cat/ca/vida-saludable/habits\\_dhigiene/rentarse\\_les\\_mans/](https://canalsalut.gencat.cat/ca/vida-saludable/habits_dhigiene/rentarse_les_mans/)

Cal que es garanteixi l'existència d'un punt de rentat de mans per a cada grup de convivència (tot i que pot ser d'ús compartit garantint la distància de seguretat), amb disponibilitat de sabó amb dosificador i tovalloles d'un sol ús. En punts estratègics (menjador, entrada aules, entrada interior de la casa o alberg, accés a les instal·lacions



o pistes esportives...) es requereix la col·locació de dispensadors de solució hidroalcohòlica.

### **b) Ús de mascaretes**

En la realització d'activitats a l'aire lliure no és necessari l'ús de mascaretes si es mantenen les distàncies de seguretat.

S'utilitzaran mascaretes en el cas que no sigui possible aquest manteniment de la distància, com per exemple en el cas d'ús de transport o en el cas de necessitar fer una atenció envers l'infant/adolescent que trenqui aquesta distància mínima (per exemple per tal de dur a terme una cura l'ús de la mascareta serà obligatori per a totes les persones que hi intervinguin).

Juntament a aquest document s'adjunta el protocol d'ús de mascaretes del Departament de Salut.

### **c) Llistats de comprovació de símptomes**

Diàriament caldrà comprovar l'estat de salut dels participants i del personal tècnic per garantir que poden participar de les activitats amb seguretat per a ells i per a la resta de persones del seu entorn. Es facilitaran "check-lists" per a la ràpida identificació de símptomes.

El resultat de les mesures de temperatura corporal de tots els participants i del personal tècnic haurà de quedar degudament registrat o documentat, d'acord amb les disposicions i criteris que estableixin les autoritats sanitàries competents.

## **3.4. Distància de seguretat**

El distanciament físic recomanat entre totes les persones que participen de l'activitat i altres professionals externs que necessitin accedir a les instal·lacions on es realitzin les activitats mentre aquestes s'estan desenvolupant, és de 2 metres.

En el cas d'espais com piscines, poliesportius, equipaments cívics i culturals d'ús compartit amb altres col·lectius poblacionals serà necessari establir horaris d'activitats per torns, una sectorització de l'espai i aplicar mesures de neteja i desinfecció entre torns d'ús de forma constant. Caldrà evitar la concentració de persones en un mateix espai i garantir que no es sobrepassi l'aforament que estableixin les autoritats competents. S'habilitaran les zones comunes, però amb un accés i circulació estrictament limitada.

En el cas dels lavabos, s'ha de procedir a la neteja i desinfecció de forma constant i periòdica.

Pel que fa a la zona de vestidors i ús de les dutxes comunes s'haurà de garantir l'ús individual de les dutxes i establir una distància de seguretat en els vestidors de com a mínim 2 metres entre les persones, i de ser necessari establir torns per accedir-hi.

Finalment i en la resta d'espais de relació social tancats com menjadors, dormitoris, cuines i zones tancades amb una potencial alta concentració de persones, s'haurà de garantir no superar l'aforament establert per les autoritats competents i un distanciament no inferior als dos metres.

En el cas d'estar habilitat un ascensor aquest haurà d'utilitzar-se de forma individual, el mínim i indispensable possible, tot utilitzant prioritàriament les escales, llevat dels casos estrictament necessaris.

No és recomanable l'ús del transport públic si cal fer desplaçaments en el sí de les activitats.

### **3.5. Requisits generals sobre neteja i desinfecció de les instal·lacions i del material**

D'acord amb el protocol general i el document "Incidència de la pandèmia de la COVID-19 en els equipaments esportius de Catalunya" aprovat per la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física, per mitjà del Consell Català de l'Esport<sup>2</sup>, cal prendre les següents mesures de neteja i desinfecció amb caràcter general, sens perjudici de les mesures que específicament s'hagin d'adoptar per naturalesa d'activitat i instal·lació o espai esportiu:

- Tota instal·lació, equipament o espai esportiu on es desenvolupin activitats descrites en el present document haurà de realitzar les oportunes tasques de manteniment, desinfecció i control lliure de SARS-CoV2 per tal de donar compliment a totes les mesures sanitàries i d'higiene que adopti el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya<sup>4</sup> i/o el *Ministerio de Sanidad* segons correspongui.
- Cal tenir a disposició solucions hidroalcohòliques a l'entrada de cada instal·lació, així com en espais concrets.
- Cal planificar la periodicitat i extremar les mesures de neteja i desinfecció de les instal·lacions i espais de pràctica. La neteja i la posterior desinfecció d'espais es realitzarà amb una periodicitat almenys diària. Cal garantir la desinfecció freqüent d'aquelles superfícies d'ús més comú com el poms de les portes, les baranes de les escales, etc. Les taules de les aules o similars i del menjador es netejaran i desinfectaran després de les activitats i dels àpats, respectivament.
- Cal realitzar tasques de ventilació constant i permanent. És necessari ventilar les instal·lacions interiors almenys 3 vegades al dia i almenys 10 minuts cada vegada.
- Intentar mantenir les portes obertes per tal d'evitar que moltes persones toquin les manetes o tiradors.
- Cal evitar els assecadors de mans i cabells de vestidors o de lavabos per mitjà de dispositius d'aire calent. S'han de garantir l'ús de mitjans mecànics i d'un sol ús.
- Disposar de papereres i cubells d'escombraries amb tapa i pedal, en els quals poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.
- Cal tenir a disposició i utilitzar detergents així com productes de lleixiu o desinfectants per a les rutines de neteja i desinfecció, sempre en condicions de seguretat.
- Tenir a disposició material d'higiene i prevenció per les persones que ho requereixin.
- El material emprat en les diferents activitats també es desinfectarà després del seu ús o, com a mínim, un cop al dia. Per a la desinfecció es poden utilitzar tovallolotes impregnades amb alcohol propílic de 70% o un drap net humitejat amb alcohol de 70%

---

<sup>2</sup> [Pla de desconfinament de l'esport català](#)

<sup>4</sup> [https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019\\_ncov/administracio-local/](https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019_ncov/administracio-local/)

- En el cas que s'utilitzin uniformes o roba exclusiva de l'activitat, es procedirà al seu rentat i desinfecció diària de manera mecànica en cicles de rentat entre 60 i 90 graus centígrads.

Per les activitats no esportives, caldrà donar compliment a les mesures generals establertes per les autoritats competents.

Cal minimitzar l'ús de paper, i tenir en compte especialment la gestió dels residus de mascaretes i altres productes que es generin diàriament.

### **3.6. Recomanacions generals sobre seguretat alimentària**

A banda de les normes específiques de seguretat alimentària que siguin d'aplicació d'acord amb el compliment del Decret 203/2013, de 30 de juliol, d'aprovació del Reglament de campaments juvenils i el Decret 140/2003, de 18 de juny, d'aprovació del Reglament d'instal·lacions destinades a activitats amb infants i joves, caldrà parlar especial atenció en el moment dels àpats.

- El menjar se servirà sempre en plats individuals i no podrà ser compartit entre els participants.
- S'evitaran els utensilis d'ús compartit (safates, cistelles de pa,...), però es poden fer servir gerres d'aigua que seran servides per una única persona encarregada.
- Quan es facin excursions, també caldrà evitar que es comparteixin el menjar i utensilis (coberts, cantimplors, ...) que seran d'ús individual o d'un sol ús, fets amb materials sostenibles pel medi ambient (es recomana a les entitats que comptin amb material extra d'aquest tipus per afrontar pèrdues i trencament dels que portin les persones participants).
- En instal·lacions que permetin el dret d'ús a la cuina i aquesta hagi de ser utilitzada per més d'un grup, cal que sigui desinfectada després de cada ús. No està permès que les persones participants col·laborin en les tasques de cuina, servei del menjar i neteja dels estris.
- L'ús de begudes per a hidratar-se durant l'activitat serà estrictament individual i preferiblement cantimplors que cada dia siguin netejades.

[Tornar a l'índex](#)

## **4. CONSIDERACIONS ESPECÍFIQUES EN L'ORGANITZACIÓ DE LES DIFERENTS TIPOLOGIES D'ACTIVITATS**

### **4.1. Entrades i sortides**

Aquestes accions d'entrades i sortides es faran de forma esglaonada per evitar aglomeracions i procurar mantenir la distància de seguretat, aprofitant els possibles diferents accessos a la instal·lació i d'acord amb sentits de circulació preestablerts. Les persones que recullin als participants hauran de guardar també les distàncies fora de les instal·lacions.

Per tal d'evitar aglomeracions en aquests moments de potencial alta concentració de persones, també és aconsellable disposar d'espais alternatius propers al lloc de realització de l'activitat per descongestionar accessos.

#### **4.2. Roba de llit i tovalloles**

Tant la roba de llit pròpia de les instal·lacions com les portades des de casa per part dels participants caldrà que hagi estat rentada amb anterioritat i també després de l'activitat a alta temperatura (superior a 60°). En cas d'ús de sacs de dormir caldrà que siguin ventilats diàriament un mínim de 2 hores.

Les tovalloles de bany, dutxa i piscina, s'hauran de portar de casa i s'indicarà que hagin estat prèviament rentades a alta temperatura. Caldrà prendre mesures perquè no hi hagi contacte entre tovalloles mentre se'n faci ús. Les instal·lacions, a més a més, hauran de fer una previsió de major disponibilitat de tovalloles de dutxa/bany perquè puguin ser utilitzades en cas necessari garantint la seguretat.

#### **4.3. Espais d'allotjament per a la pernoctació**

La distància mínima durant la pernoctació entre els caps de les persones serà de 2 m. Es prioritzarà l'ús d'habitacions amb baixa ocupació, i en cap cas es podrà superar l'aforament establert per les autoritats competents per a cada espai de pernoctació. També es poden acceptar mesures d'autoprotecció com mampares laterals.

Transitoriament es modificaran les mesures establertes pel Decret 267/2016, de 5 de juliol, amb la finalitat de permetre l'allotjament en instal·lacions àmplies i espaioses de titularitat pública, com poliesportius i escoles (previ acord entre l'ens local i l'entitat organitzadora de l'activitat), per tal que es pugui garantir la distància de seguretat mínima entre participants, els metres quadrats necessaris per a delimitar els espais útils de cada zona (allotjament, cuina, menjador i activitats) i que disposin d'accés a serveis i l'habilitació de zones per a realitzar activitats i menjador. En aquests espais també caldrà aplicar la disposició de 4 metres quadrats d'espai per participant així com les mesures de seguretat, higiene i desinfecció establertes en el present document.

En les rutes esportives, es podrà fer ús d'espais tancats si hi ha garantida la desinfecció prèvia a la seva utilització i la distància física entre persones.

#### **4.4. Delimitació d'espais**

Caldrà delimitar clarament les zones de l'activitat: espai de cada grup de convivència, espai d'activitats, espais comuns, espais d'entrada i sortida. Es poden fer servir espais de forma compartida, sempre que s'utilitzin en grups petits i que procurin mantenir la distància de seguretat.

En instal·lacions compartides amb altres grups d'usuaris caldrà establir horaris d'ús exclusius.

En tots els casos, cal determinar i establir circuits interns de mobilitat per mantenir les distàncies i evitar les aglomeracions.

#### **4.5. Personal de suport**

Les persones encarregades d'intendència i les que tinguin contacte amb persones externes a l'activitat, no podran tenir contacte amb les persones participants i sempre hauran de ser les mateixes.

#### **4.6. Organització de torns**

Es promourà l'ampliació de torns de les activitats en tota la temporada estival per garantir grups més petits, més participació i més seguretat sanitària.

Així com també la creació de torns de matí o de tarda en els casals esportius d'estiu i fins i tot torns en dies alterns.

[Tornar a l'índex](#)

## 5. NORMATIVA DE REFERÈNCIA

- Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.
- Llei 3/2008, de 23 d'abril, de l'exercici de les professions de l'esport.
- Decret 337/2002, de 3 de desembre, d'alt rendiment esportiu.
- Decret 267/2016, de 5 de juliol, de les activitats d'educació en el lleure en les quals participen menors de 18 anys.
- Decret 203/2013, de 30 de juliol, d'aprovació del Reglament de campaments juvenils.
- Decret 140/2003, de 18 de juny, d'aprovació del Reglament d'instal·lacions destinades a activitats amb infants i joves.

### Altres referències:

- Pla de transició del confinament, desconfinament gradual i nova normalitat de la Generalitat de Catalunya.
- Criteris bàsics per a l'organització de les activitats de lleure per a menors de 18 anys -estiu 2020-.
- *Resolución de 4 de mayo de 2020, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se aprueba y publica el Protocolo básico de actuación para la vuelta a los entrenamientos y el reinicio de las competiciones federadas y profesionales.*
- *Plan para la transición hacia una nueva normalidad. 28 de abril 2020.*

[Tornar a l'índex](#)

## 6. ANNEX 1: Formulari “Declaració responsable

### **DECLARACIÓ RESPONSABLE D'ACCEPTACIÓ DE CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ, OBLIGACIÓ D'INFORMACIÓ I CONSENTIMENT INFORMAT, PER A PARTICIPAR EN ACTIVITATS ESPORTIVES D'ESTIU PER A MENORS DE 18 ANYS –ESTIU 2020-**

En/na ..... amb DNI/NIE .....

en qualitat de pare/mare/tutor-a de ..... amb DNI/NIE ....., menor d'edat que  Sí /  No pertany a grups vulnerables o amb necessitats especials d'adaptació.

Si es que sí, especifiqui: .....

Entitat que desenvolupa l'activitat: .....

Activitat proposada: .....

Data de l'activitat: .....

**Declaro sota la meua responsabilitat, que sol·licito que la persona menor d'edat referenciada a l'encapçalament participi en les activitats de la organització exposada, i que he llegit amb detall la informació proporcionada per la pròpia organització i accepto les condicions de participació, expresso el meu compromís amb les Mesures personals d'higiene i prevenció obligatòries i assumeixo tota la responsabilitat davant la possibilitat de contagi per COVID-19.**

(Marqueu el que procedeixi)

<b>Declaració responsable de no formar part de grups de risc ni conviure amb grup de risc</b>	
<input type="checkbox"/>	Declaro que el/la menor compleix amb els requisits d'admissió establerts per l'entitat responsable de l'activitat, no essent grup de risc ni estar convivint amb ningú que sigui grup de risc.
<input type="checkbox"/>	En el cas d'activitats sense pernoctació, em comprometo a notificar el motiu d'absència del menor a través de mòbil mitjançant trucada o missatge telefònic.
<b>Acceptació de les Mesures personals d'higiene i prevenció davant del COVID-19</b>	
<input type="checkbox"/>	He llegit i accepto els compromisos de l'apartat de Mesures personals d'higiene i prevenció davant del COVID-19 <u>que figuren al dors d'aquest document</u> .
<b>Declaració d'haver llegit i acceptat els documents facilitats per la organització sobre l'adaptació de l'activitat al COVID-19</b>	
<input type="checkbox"/>	Declaro que he rebut i llegit el Protocol d'adequació de l'activitat al COVID-19, i el Protocol d'actuació en casos d'emergència o risc de contagi de l'entitat responsable de l'activitat, i que accepto les mesures i procediments que proposen.
<b>Consentiment informat sobre COVID-19</b>	
<input type="checkbox"/>	Declaro que, un cop haver rebut i llegit atentament la informació que contenen els documents lliurats per l'entitat responsable de l'organització, sóc conscient dels riscos que implica la participació del/de la menor en l'activitat en el context de la crisi sanitària provocada pel COVID-19, que assumeixo sota la meua pròpia responsabilitat.
Signatura del pare/mare o tutor/a	
A ....., el ..... de ..... de 2020	



## MESURES PERSONALS D'HIGIENE I PREVENCIÓ DAVANT DEL COVID-19

### 1. El o la menor no hauria d'assistir a l'activitat si...

- És vulnerable o conviu amb alguna persona vulnerable (per edat, per estar embarassada o per tenir afeccions mèdiques anteriors com hipertensió arterial, malalties cardiovasculars, diabetis, malalties pulmonars cròniques, càncer o immunodepressió).
- Presenta qualsevol simptomatologia (tos, febre, dificultat respiratòria, etc.) que pogués estar associada amb el COVID-19. Cal contactar amb el telèfon d'atenció al COVID-19 o amb el centre d'atenció primària i seguir les seves instruccions. Consulta el decàleg de com actuar en cas de símptomes aquí:  
([https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200325\\_Decalogo\\_como\\_actuar\\_COVID19.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200325_Decalogo_como_actuar_COVID19.pdf))
- Ha estat en contacte estret amb convivents, familiars i persones que hagin estat en el mateix lloc que un cas mentre aquest presentava símptomes (a una distància menor de 2 metres durant al menys 15 minuts), o ha compartit espai sense mantenir la distància interpersonal amb una persona afectada pel COVID-19, inclús en absència de símptomes, en els últims 14 dies.

### 2. Recomanacions per als i les assistents a l'activitat

- Utilitza mascareta i guants quan t'ho indiqui el personal de l'activitat.
- Compleix totes les mesures de prevenció que t'indiqui el personal de l'activitat.
- Procura mantenir la distància interpersonal de 2 metres sempre que sigui possible.
- Evita la salutació amb contacte físic, inclòs donar la mà.
- Renta't freqüentment les mans amb aigua i sabó, o amb solució hidroalcohòlica, especialment després de tossir o estossegar, després de tocar superfícies potencialment contaminades, i a l'inici i final de les activitats, durant al menys 40 segons.
- En cas de tenir els avantbraços descoberts durant l'activitat, inclou el rentat dels avantbraços.
- En tossir o estossegar, tapa't el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús, i llença'l preferentment en un cubell que tingui tapa. Si no disposes de mocadors d'un sol ús, pots utilitzar la part interna del colze per no contaminar les mans.
- Evita tocar-te els ulls, el nas i la boca.
- Si comences a notar símptomes, avisa les persones responsables de l'activitat, extrema les precaucions de distància i d'higiene, i contacta urgentment amb el teu metge d'atenció primària o amb el telèfon d'atenció al COVID-19.

### 3. Desplaçaments a l'activitat

- Sempre que es pugui, cal prioritzar les opcions de mobilitat que millor garanteixin la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres.
- Si es va caminant, en bicicleta o moto, no és necessari portar mascareta, si es pot mantenir la distància interpersonal.
- Si cal desplaçar-se en cotxe, es recomana extremar les mesures de neteja del vehicle i mantenir la major distància possible entre els ocupants (també si s'agafa un taxi o un VTC).
- En els viatges en transport públic cal utilitzar mascareta, i procurar mantenir la distància interpersonal amb la resta d'usuaris.
- Es recomana utilitzar els equips de protecció individual des de la sortida de casa.

### 4. En el desenvolupament de l'activitat

- Les persones responsables de l'activitat s'encarregaran de vetllar pel compliment de la distància i mesures de seguretat.
- Els i les participants portaran mascareta i guants quan se'ls requereixi.
- Els i les participants hauran d'obeir als responsables de grup i mantenir la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres, sempre que sigui possible, i en tot cas evitar el contacte físic continu amb d'altres participants.

## **7. ANNEX 2: Especificitats de la Fase 3**

Quan les activitats esportives d'estiu que es contemplen en aquest document es realitzin en territoris que es trobin en la Fase 3 de desescalada, caldrà complir de manera addicional, amb les següents mesures:

- Els grups de convivència seran d'un màxim de 10 persones, incloent el monitor/a, i per tant hi haurà un màxim de 9 infants/adolescents per grup.
- Per activitats a l'aire lliure, hi haurà un màxim del 50% de la capacitat habitual, i un màxim total de 200 persones, incloent els monitors/es (per exemple màxim 20 grups de 10 persones)
- Per activitats en espais tancats, hi haurà un màxim d'1/3 de la capacitat habitual, i un màxim total 80 persones (per exemple màxim de 8 grups de 10 persones).
- Lliure circulació només per la regió sanitària, es pot fer amb grups de 20 persones com a màxim.