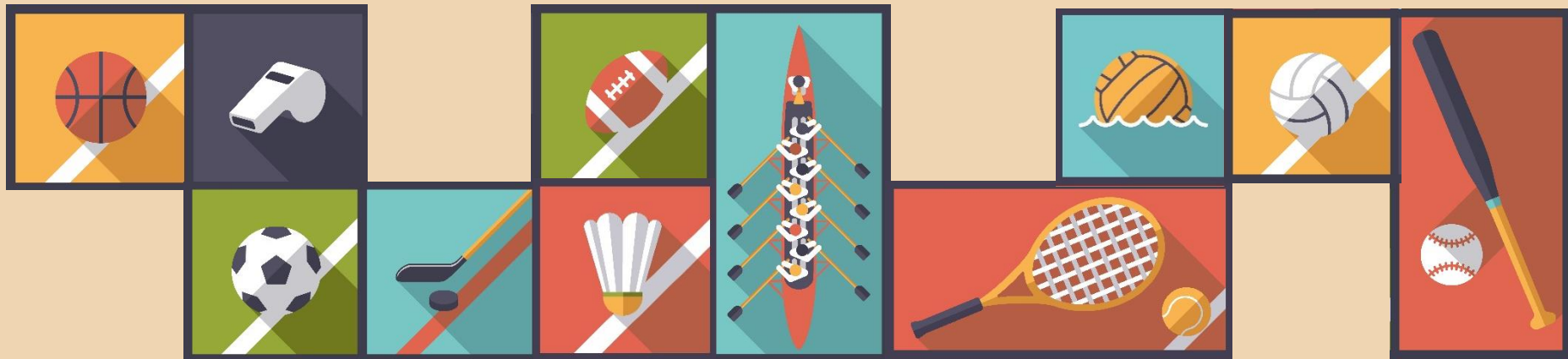


FAQs Covid-19

Ciutadania,
esportistes federats,
professionals, d'Alt Nivell
i de lligues professionals



Les limitacions horàries per a la pràctica esportiva a l'aire lliure dels diferents col·lectius d'esportistes segueixen vigents en la fase 3?

No, tal com estableix l'article 7 de l'OM SND / 458/2020, de 30 de maig, no quedarà reservada cap franja horària per a la pràctica esportiva. En el cas de contacte social amb persones que es troben dins dels grups considerats vulnerables, caldrà extremar les mesures de seguretat i higiene.

Es pot practicar activitat física en grup en la fase 3?

Sí, la pràctica de l'activitat física no professional a l'aire lliure es podrà realitzar en grups d'un màxim de 20 persones. Aquesta mesura és d'aplicació en tots els territoris en la fase 3. S'hauran de respectar les mesures de seguretat i higiene establertes per les autoritats sanitàries per a la prevenció de la Covid-19, i, en particular, les relatives al manteniment d'una distància mínima de seguretat de 2 metres, així com altres mesures alternatives de protecció física, d'higiene de mans i etiqueta respiratòria en les instal·lacions a l'aire lliure. També s'hauran de respectar les mesures establertes en l'Article 33 de l'OM SND / 458/2020, de 30 de maig.

Canvien les mesures en l'obertura d'instal·lacions? A quines instal·lacions afecta?

Sí, canvien a totes les instal·lacions esportives a l'aire lliure, tancades o centres esportius.

S'han de complir les següents normes:

- Es pot realitzar l'activitat esportiva en grups de fins a 20 persones
- Sense contacte físic
- Cal respectar el 50% de capacitat de l'aforament màxim permès
- Cal establir torns d'accés
- L'esportista podrà accedir-hi amb un acompanyant
- Cal mantenir la distància de seguretat de 2 metres
- Es permet la utilització dels vestidors i les zones de dutxes

Els titulars de la instal·lació hauran de complir la normativa específica per a l'ús de vestidors que estableix l'article 6.5, així com el règim de neteja establert.

5. Cuando de acuerdo con lo previsto en esta orden el uso de los aseos, vestuarios, probadores, salas de lactancia o similares esté permitido por clientes, visitantes o usuarios, su ocupación máxima será de una persona para espacios de hasta cuatro metros cuadrados, salvo en aquellos supuestos de personas que puedan precisar asistencia, en cuyo caso también se permitirá la utilización por su acompañante. Para aseos de más de cuatro metros cuadrados que cuenten con más de una cabina o urinario, la ocupación máxima será del cincuenta por ciento del número de cabinas y urinarios que tenga la estancia, debiendo mantenerse durante su uso una distancia de seguridad de dos metros. Deberá reforzarse la limpieza y desinfección de los referidos aseos garantizando siempre el estado de salubridad e higiene de los mismos.

Quines són les condicions de pràctica a les piscines d'ús esportiu a l'aire lliure i cobertes, a la fase 3?

- Tindran **preferència els esports aquàtics**
- Aquelles amb una distribució per carrers d'entrenament hauran d'habilitar un sistema d'accés i control per evitar l'acumulació de persones
- Les activitats es faran per torns
- No cal cita prèvia.
- Amb un **aforament màxim del 30%**
- Sempre respectant els 2 metres de distància mínima

Si sóc jugador/a d'una lliga no professional federada, com puc entrenar en la fase 3?

- Entrenaments de tipus mitjà:
 - ✓ Tasques individualitzades de caràcter físic i tècnic
 - ✓ Entrenaments tàctics de la modalitat específica fins a un màxim de 20 persones
- Cal mantenir la distància de seguretat de 2 metres
- Cal establir torns
- Cal respectar el 50% de l'aforament màxim permès
- Es permet l'accés al personal tècnic necessari
- Es poden utilitzar els vestidors
- No es permet la presència dels mitjans de comunicació en els entrenaments
- Estan permeses les reunions tècniques amb les mesures de seguretat establertes
- Cal realitzar la neteja i la desinfecció periòdica establertes
- El personal de la instal·lació es reduirà al nombre suficient per cobrir el servei

Puc organitzar una competició en la fase 3?

La celebració d'espectacles i/o activitats esportives a l'aire lliure o en instal·lacions esportives obertes o tancades s'ajustarà al que disposa l'article 41 de l'Ordre SND 414/2020, de 16 de maig.

Artículo 41. *Reanudación de la competición de las Ligas Profesionales.*

1. Se podrá proceder a la reanudación de la competición profesional siempre y cuando la evolución de la situación sanitaria lo permita.
2. La competición se reanudará sin público y a puerta cerrada. Se permitirá la entrada de medios de comunicación para la retransmisión de la competición.
3. El número de personas que podrán acceder a los estadios y pabellones en los que la competición profesional tenga lugar, por ser necesarias para el adecuado desarrollo de la misma, se determinará por parte del Consejo Superior de deportes con anterioridad al inicio de la citada competición, siguiendo las recomendaciones sanitarias de higiene y prevención.
4. En las instalaciones en que tenga lugar la competición se seguirán, en todo caso, las medidas de prevención y protección establecidas por las autoridades sanitarias y el Consejo Superior de Deportes.

Quins són els límits establerts per a la pràctica esportiva a l'aire lliure i l'accés a instal·lacions esportives en la fase 3?

Els límits establerts continuen sent la regió sanitària de residència.

Es contempla només una excepció en la mobilitat per als esportistes autoritzats (DAR, DAN o professional) i únicament per accedir als centres de la Xarxa de Centres de Tecnificació Esportiva i en la mesura del límits establerts en el capítol XII. Article 38.3 de l'Ordre SND / 399/2020.

Em cal un permís especial per fer aquest desplaçament?

Caldrà el permís del Centre d'Alt Rendiment o Centre de Tecnificació que justifiqui que l'esportista es dirigeix a entrenar-se o s'està entrenant en les seves instal·lacions. Com a alternativa, serà suficient el permís de la federació esportiva espanyola o autonòmica corresponent que habiliti l'esportista a entrenar-se al CAR, CEAR o CTD, sempre que el centre n'hagi autoritzat l'accés.

Cal un protocol específic per a l'obertura de cada instal·lació on s'entrena un club no professional?

No, únicament serà obligatori per als clubs, equips o federacions, sota la supervisió dels quals s'organitzin els entrenaments o les competicions, que hauran d'omplir el formulari en el qual s'acredita que compleixen amb el protocol de mínims establert en la Resolució de 4 de maig de 2020, de la Presidència del Consell Superior d'Esports, per la qual s'aprova i es publica el Protocol bàsic d'actuació per a la tornada als entrenaments i el reinici de les competicions federades i professionals. Aquest formulari s'ha de trametre a la bústia responsableprotocolo@csd.gob.es directament o a través de la federació esportiva espanyola corresponent.

Els titulars de les instal·lacions esportives han de complir amb les mesures generals de prevenció i higiene indicades per les autoritats sanitàries i els requisits d'obertura.

Fonts i annexos

Orden SND/458/2020, de 30 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 3 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad

<https://www.boe.es/boe/dias/2020/05/30/pdfs/BOE-A-2020-5469.pdf>

Plan para la transición hacia una nueva normalidad: GUÍA DE LA FASE 3 (31 de mayo de 2020)

<https://www.lamoncloa.gob.es/Documents/31052020PlanTransicionGuiaFase3.pdf>

Plan para la transición hacia una nueva normalidad. GUÍA DE LA FASE 3 (31 de mayo de 2020)

<https://www.lamoncloa.gob.es/covid-19/Paginas/mapa-fases-desescalada.aspx>

Orden SND/440/2020, de 23 de mayo, por la que se modifican diversas órdenes para una mejor gestión de la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19 en aplicación del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.

<https://www.boe.es/boe/dias/2020/05/23/pdfs/BOE-A-2020-5265.pdf>

Orden SND/414/2020, de 16 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 2 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.

<https://www.boe.es/boe/dias/2020/05/16/pdfs/BOE-A-2020-5088.pdf>

Orden SND/399/2020, de 9 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional, establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 1 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.

<https://www.boe.es/boe/dias/2020/05/09/pdfs/BOE-A-2020-4911.pdf>

Fonts i annexos II

Orden SND/388/2020, de 3 de mayo, por la que se establecen las condiciones para la apertura al público de determinados comercios y servicios, y la apertura de archivos, así como para la práctica del deporte profesional y federado.

<https://www.boe.es/boe/dias/2020/05/03/pdfs/BOE-A-2020-4793.pdf>

Resolución de 4 de mayo de 2020, protocolo básico sanitario

<https://www.boe.es/boe/dias/2020/05/06>