

# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2018-2019



## Lliga Territorial de Judo 2<sup>a</sup> Jornada | 07/04/2019 Santa Coloma de Farners

Categories convocades:  
PREBENJAMÍ, BENJAMÍ, ALEVÍ, i INFANTIL



<b>Data de l'activitat</b>	Diumenge 07 d'abril de 2019
<b>Lloc</b>	Pavelló dels Saioners Avinguda Salvador Espriu, s/n 17430 Santa Coloma de Farners <a href="https://goo.gl/maps/Evi1CkCuab62">https://goo.gl/maps/Evi1CkCuab62</a>
<b>Categories convocades</b>	Prebenjamí Benjamí Aleví Infantil
<b>Horari activitat</b>	08:30 a 13:30 hores
<b>CE organitzador</b>	Consell Esportiu de la Selva Passeig de Sant Salvador, 25-27 17430 Santa Coloma de Farners 972 843 522 Web: <a href="http://selvaesports.cat">selvaesports.cat</a> a/e: <a href="mailto:info@selvaesports.cat">info@selvaesports.cat</a>
<b>Entitats col·laborades</b>	Club Judo Ippon Farners Ajuntament de Santa Coloma de Farners

## Horaris

### Torn 1

<b>Categories</b>	<b>Infantil i Aleví</b>
<b>Incorporació</b>	08:30
<b>Control assistència i pes</b>	08:45 . 09:15
<b>Escalfament</b>	09:15 . 09:45
<b>Inici Competició o activitat formativa</b>	09:45 . 10:45
<b>Entrega de medalles/diplomes</b>	10:45 . 11:15

### Torn 2

<b>Categories</b>	<b>Benjamí i Prebenjamí</b>
<b>Incorporació</b>	10:30
<b>Control assistència i pes</b>	10:45 . 11:15
<b>Escalfament</b>	11:15 . 11:45
<b>Inici Competició o activitat formativa</b>	11:45 . 12:45
<b>Entrega de medalles/diplomes</b>	12:45 . 13:15

## Inscripcions

Cal fer-les abans del dilluns 01 d'abril de 2019 al formulari que podreu trobar al següent enllaç:

<https://forms.gle/vD67Vkn2ZdCNsLYM8>

## Desenvolupament de la jornada

A la inscripció cal que els entrenadors indiquen si el participant vol realitzar competició o activitat formativa.

Per cada torn, un cop realitzat el control d'assistència de tots els participants i el pesatge dels que han de competir, es realitzarà un escalfament conjunt mentre l'organització prepara les lligues dels participants a la competició (s'agruparan per proximitat de pes en lligues de 3 o 4 participants, assegurant un mínim de dos combats sempre per tots els competidors). Tots els participants rebran una medalla al pòdium.

Els participants que participin en l'activitat formativa participaran d'un taller/seminari formatiu de judo i una sessió lúdica. Un cop finalitzada l'activitat formativa els participants rebran un diploma de participació en la jornada.

## Normativa Tècnica

Educar i formar :

Es tracta d'una competició de caràcter lúdic i formativa, cal col·laborar en l'educació del jove judoca sense mantenir ni permetre actituds autoritàries, despectives, xenòfobes, sexistes, en general aquelles que actuen en contra de l'esperit del judo i de la bona educació.

Cal indicar als competidors i competidores que realitzin les salutacions abans i després de començar, i convidar-los a donar-se la mà després del combat.

El tutor de joc quan hi ha projecció puntuable la valorarà amb Ippon (2 punts) o WazaAri (1punt) . Per Immobilització de 10 segons només es donarà 1 punt. Màxim 5 punts per un mateix judoca en el combat.

Al finalitzar el combat el tutor de Joc aportarà 1 punt extra a cada judoca per la participació.

En l'excepcional cas que sigui imprescindible sancionar un esportista serà una "sanció informada" s'explicarà amb claredat el motiu pel qual és sancionat i que ha de fer (o no fer) perquè no es repeteixi.

Grups :

Establirem grups de 4 a 6 judokes per proximitat de pes, es seguirà el següent ordre de criteris: 1r proximitat de pes, 2n igualtat de sexe, 3r proximitat de grau esportiu (cinturó), l'objectiu és constituir grups el més equilibrats possible física i tècnicament.

Agafament (Kumi KATA) :

No es permetrà la subjecció continuada del braç de tori al voltant del coll d'uke (tipus koshi guruma).

Projeccions :

La projecció d'uke, s'ha de produir controlant el braç del costat pel qual es projecta, és a dir, si s'executa una tècnica per la dreta de tori, tindrà el control del braç dret d'uke i si fos per l'esquerra, del braç esquerre, no es valorarà en cas contrari, però s'informarà tori primer perquè no ha obtingut valoració i en segon lloc com ho ha de fer en el futur per obtenir-la.

## Judo defensiu :

La postura defensiva (molt ajupit , amb els braços estirats i actitud passiva i / o esperant "contres") ha de ser advertida al competidor que la manté, reglamentàriament sancionada si no és corregida i no es valoraran els avantatges obtinguts per "contres" executades des d'aquesta posició i / o actitud ).

## Prohibit aplicar / No es valoraran :

1. Tècniques de sutemi waza.
2. Arrossegaments a terra sense execució de tècnica ni desequilibri evident.
3. Aquelles en què s'aprecii intencionalitat, quan tori cau sobre uke.
4. Seoinague, seoi othoshi recolzant una o dos genolls, i/o aquelles en que tori baixa excessivament el centre de gravetat.
5. Utsuri Goshi
6. Ushiro Goshi
7. Shime waza (estrangulacions)
8. kansetsu waza (luxacions)
9. En Osaekomi girar tori cap a fora, forçant el coll i/o l'espatlla d'uke, en cas de braç al coll, sonomama, recol·locar i yoshi.