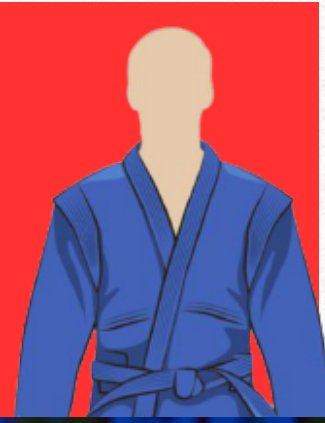




# LA LLIGA SAMBOKA

CURS 2023-2024



## FESTIVAL d'inauguració



JCS  
Esportius  
Escolars  
de Catalunya

Entrenaments  
Seminaris  
Museu  
Cinema  
Pintura  
Inflables i jocs



**Pavelló Pompeu Fabra**  
Avinguda del Rieral, 13 17310 Lloret de Mar



**Diumenge 12 novembre**



9,00h Obertura portes  
10,00h Inici Festival

ORGANITZA:



AMB EL SUPORT DE:



Diputació de Girona



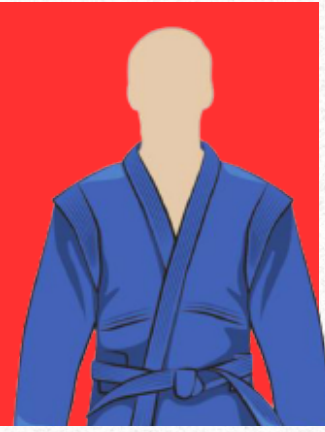
Generalitat de Catalunya  
Consell Català  
de l'Esport





# LA LLIGA SAMBOKA

CURS 2023-2024



**Jocs Esportius Escolars de Catalunya**

**VISITA LA WEB**

**CLICA AL PAPERET**



**LA LLIGA SAMBOKA**



## Descripció activitat

El Festival d'inauguració de la Lliga Samboka tindrà lloc a Lloret de Mar el 12 de novembre de 2023 al pavelló de l'escola Pompeu Fabra. Aquesta activitat és una magnífica oportunitat per passar temps amb la família, mentre que cada membre de la família té l'oportunitat d'escollir l'activitat que més li convingui.

Al llarg de la jornada s'ofereixen diferents activitats per als participants i acompanyants en funció de les necessitats i desitjos (zones de cinema, de dibuix, Masterclass gratuïtes, etc.). Durant el Festival també hi ha uns entrenaments federatius que serviran per anar guanyant punts de cara al rànquing català de sambo 23-24.

## Horaris

Obertura de les portes del pavelló a les 9,00h

Horaris zona tapis central:

- Entrenament Puntuable pel rànquing (majors de 12 anys) 10,00h a 11,30h
- Entrenament Puntuable pel rànquing (menors de 12 anys) -12 anys 11,30h a 12,30h

Horaris zona lúdico cultural

- Zona pintura: Pintem la nostra mascota (obert de 10,00h a 11,00h, accés lliure)
- Zona cine: Recopilacions de campionats de Sambo espectaculars (obert de 10,00h a 11,00h, accés lliure)
- Zona lúdica: Castell inflable, jocs, etc (obert de 10,00h a 11,00h, accés lliure supervisat per familiars)
- Zona museu: Que es el Sambo? (obert de 10,00h a 11,00h, accés lliure)
- Zona seminari: MasterClass amb **Alexander Shubin**, entrenador internacional de Sambo
  - Torn 1 (adreçat a sambokes menors de 12 anys) 11,00h a 11,25h
  - Torn 2 (adreçat a sambokes majors de 12 anys) 11,35h a 12,00h

## Categories convocades

Prebenjamí Nascuts/des els anys 2016-2017

Benjamí Nascuts/des els anys 2014-2015

Aleví Nascuts/des els anys 2012-2013

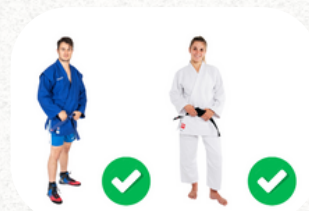
Infantil Nascuts/des els anys 2010-2011

Cadet Nascuts/des els anys 2007-2008-2009

Júnior / Sènior Nascuts/des l'any 2006 i anteriors.

## Equipació permesa

En tractar-se d'una activitat de promoció que permet agrupar lluitadors de diferents disciplines similars com el sambo i el judo es permetrà la participació tant amb l'equipació de sambo (kurka, pantalons curts i botes) com amb l'equipació de judo (judogi, a poder ser blau).



## 2. Puntuació d'aquesta activitat dins el Ranking Català de Sambo

La participació en el festival es premiarà amb un total de 5 punts que s'afegiran al ranking individual de cada participant.

**CONFIRMA LA TEVA PARTICIPACIÓ CLICANT AQUÍ**

ORGANITZA:



AMB EL SUPORT DE:



Diputació de Girona



Generalitat de Catalunya  
Consell Català de l'Esport