

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS  
DE CATALUNYA 2020-2021



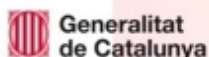
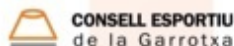
# Lliga Territorial de Gimnàstica Artística

Categories convocades:

Prebenjamina, Benjamina, Alevina, Infantil, Cadet, Juvenil i Sènior

Modalitats:

Femenina (nivells A i B) i Masculina



## Normativa general

### 1.- Categories convocades

Prebenjamina:	persones nascudes els anys 2013 i 2014
Benjamina:	persones nascudes els anys 2011 i 2012
Alevina:	persones nascudes els anys 2009 i 2010
Infantil:	persones nascudes els anys 2007 i 2008
Cadet:	persones nascudes els anys 2005 i 2006
Juvenil:	persones nascudes els anys 2003 i 2004
Sènior	nascudes abans de l'any 2002

### 2.- Condicions de participació

#### a.- Requisits dels i de les participants

- ✓ Tenir la llicència d'esportista dels JEEC emesa pel consell esportiu d'origen.
- ✓ Participar en la categoria que correspon al seu any de naixement, tret de les excepcions següents:
  - a- Participants amb patologies especials, acreditades amb document mèdic oficial, que podran participar en la categoria immediatament inferior a la seva edat.
  - b- Participants que formin part d'un equip. En aquests casos prèvia autorització, es permet la participació en una categoria immediatament superior.

#### b.- Requisits del personal tècnic

- ✓ Han de ser majors de 16 anys
- ✓ Tenir una titulació esportiva, com a mínim un CIATE o nivell bàsic federatiu.
- ✓ Tramitar la llicència de tècnica, imprescindible per poder ser a la zona de competició durant les jornades de la lliga.

#### c.- Requisits de les entitats

- ✓ Presentació de la declaració responsable conforme disposar de totes les declaracions individuals de les esportistes, les tècniques i les col·laboradores que han d'accedir a la instal·lació durant la realització de les jornades, conforme no han tingut simptomatologia compatible amb la COVID-19, no ha estat positives, no han conviscut amb persones que ho hagin estat, ni han tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa durant els darrers 14 dies, així com el compromís d'informar a l'organització en cas de tenir-ne un cop signada la declaració.

## 3.- Aspectes tècnics

### a) Sistema de competició

- Es convoca competició femenina i masculina.
- La competició femenina constarà de dos nivells: A i B.

D'acord amb les indicacions de la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física, i per tal de garantir el dret a la pràctica esportiva a tots els participants, des de l'organització de la Lliga Territorial de Gimnàstica Artística dels consells esportius de Girona, s'ha elaborat un projecte complementari que s'activarà en cas de no poder-se realitzar les jornades previstes. La inscripció a la Lliga comporta l'acceptació del model alternatiu de la Lliga dissenyat per als diferents escenaris que l'evolució de la pandèmia pugui ocasionar al sector esportiu. La quota d'inscripció a la Lliga Territorial de Gimnàstica Artística es destina també a les activitats alternatives previstes i en cap cas es retornarà.

### b) Ascensos de nivell i canvis de nivell

Com a conseqüència de la suspensió de la competició la temporada passada, curs 2019-20, en l'edició d'enguany no s'aplicaran les regles d'ascens i descens de nivell en la modalitat femenina. Tanmateix també es decideix, només per aquest curs, no dividir el nivell B en els subnivells B1 i B2.

### c) Exercicis de cada competició

Els exercicis obligatoris de la competició femenina són: salt, barra d'equilibri i terra.

Els de la competició masculina són: salt, minitramp i terra.

Els requisits tècnics de cadascuna de les competicions són els que recull la normativa de gimnàstica artística de la Unió de Consells Esportius de Catalunya (UCEC).

### d) Nombre de jornades i calendari

- Per evitar les aglomeracions de participants i acompanyants, com a mesura de prevenció contra la COVID-19, la Lliga Territorial es dividirà en dos sectors. Aquests estan formats de la següent manera:

Sector 1: Gironès, Pla de l'Estany i La Selva

Sector 2: Alt Empordà, Baix Empordà i Ripollès

- Cada sector realitzarà dues jornades de competició, en les quals es convocaran tots els nivells i totes les categories.

	Sector 1	Sector 2
1a jornada	27 març (Pla de l'Estany)	20 de març (Ripollès)
2a jornada	24 d'abril (Gironès)	18 d'abril (Baix Empordà)
<b>Jocs Emporion</b>	<b>15 o 16 de maig (Alt Empordà)</b>	

- L'organització es reserva el dret de modificar el nombre de jornades i les dates, prèvia informació a les entitats inscrites, en funció de les inscripcions generals.

## e) Ordre de participació

Cada sector adaptarà l'ordre de participació al volum d'inscripcions i seguint les pautes marcades pel protocol de seguretat i higiene per a evitar aglomeracions de participants i acompanyats.

## f) Modalitats

- o Es convoquen dues modalitats per a cadascuna de les competicions i nivells: individual i equips.
- o *Modalitat individual*
  - ✓ Excepcionalment se suprimeix el nombre mínim de participants per a convocar la competició d'una categoria i/o nivell.
- o *Modalitat equips*
  - ✓ Els equips estaran formats per un **mínim de 3 i un màxim de 6** gimnastes de la mateixa categoria, **nivell** i entitat; computaran les tres millors puntuacions aconseguides en cadascun dels diferents exercicis.
  - ✓ D'acord amb les condicions de participació, es permet la participació de gimnastes d'una categoria inferior en una de superior per afavorir la creació d'equips. Però aquestes gimnastes han de complir les condicions següents:
    - i. L'equip, en el moment d'inscriure'l, ha de tenir majoria d'esportistes de la categoria en què competeix.
    - ii. Els o Les gimnastes que ascendeixen de categoria han de formar part d'un equip de la categoria superior en totes les jornades de la Lliga Territorial.



iii. No poden pujar de categoria els o les gimnastes que prèviament ja han competit en la categoria que els pertoca pel seu any de naixement.

- ✓ La composició dels equips podrà modificar-se en cadascuna de les jornades de competició. S'haurà d'informar en el moment de confirmar la participació en la jornada.
- ✓ La composició de l'equip, un cop notificada, no es podrà modificar amb posterioritat fins després de la competició.
- ✓ S'elimina de forma excepcional el mínim d'equips inscrits per a convocar la competició d'una categoria i/o nivell

## g) Inscripcions i altres terminis

- Les inscripcions a la Lliga Territorial s'hauran de fer mitjançant el full d'inscripció en el consell d'origen de l'entitat, des del dia **16 de novembre de 2020 fins al 29 de gener de 2021**. Per garantir la traçabilitat dels grups i dels participants a les jornades, s'han de complimentar totes les dades personals que se sol·liciten en el full d'inscripció.
- Per fer efectiva la inscripció cal presentar en el consell esportiu d'origen la següent documentació:
  - 1.- Formulari d'inscripció, acollint-se a la totalitat de la normativa de la competició.
  - 2.- Comprovant de pagament de les inscripcions.
  - 3.- La relació de grups estables de l'entitat.
  - 4.- La declaració responsable de l'entitat.

L'incompliment de qualsevol d'aquests requisits suposarà la invalidació del procés d'inscripció.
- Les inscripcions fora d'aquest termini necessitaran l'autorització prèvia dels organitzadors per poder-se realitzar. I, en cas de resposta afirmativa, seguiran el mateix procediment.
- El termini per a la confirmació de la participació en les diferents jornades de la Lliga Territorial finalitza el dilluns de la setmana anterior a la data de la competició. La comunicació s'haurà de fer en el document preparat per l'organització de l'activitat.
- Les entitats poden comunicar les baixes de gimnastes en una competició, fins al dimarts abans a la data de la prova. Les baixes comunicades amb

posterioritat, si no estan motivades per causes de força major i acreditades per escrit, estaran penalitzades amb **5€ (cinc euros)**.

- o Les baixes de força major disposen de 15 dies, des de la data de la competició, per aportar el document justificatiu al seu consell esportiu d'origen.
- o La sanció de **5€ (cinc euros)**, s'aplicarà a tots les esportistes inscrites en una jornada que no es presentin a la competició, així com també a les esportistes donades de baixa i que es presentin el dia de la prova.

#### h) Suport musical

- o En les categories benjamina i prebenjamina de la competició femenina serà obligatòria, una mateixa música per a cadascun dels nivells.
- o En la resta de categories de la competició femenina, la música és lliure.
- o En el cas de la competició masculina, es farà servir una música ambiental durant els exercicis de terra. La música serà la mateixa per a tots els participants
- o La música de les gimnastes s'ha de fer arribar al consell esportiu d'origen, en **format MP3**, vint (20) dies abans de la data de la primera jornada de competició.

## 4.- Classificacions i premis

### a) Classificació de la jornada

- Es confeccionarà una classificació de la modalitat individual i de la modalitat d'equips de cadascuna de les jornades convocades dels dos sectors.

### b) Classificació de la Lliga Territorial

- Se sumaran les dues puntuacions aconseguides per cadascun dels participants i de les participants a la Lliga Territorial per determinar la classificació final de cada categoria i nivell convocat.
- Per establir la classificació d'equips per als Jocs Emporion, si és dona el cas, s'unificaran les puntuacions de la competició d'equip de la segona jornada de cadascun dels sectors de competició.

Com a mesura preventiva enfront de la pandèmia de la COVID-19, s'eliminen les desfilades de les participants, i els actes de lliuraments de premis. Tots els/les participants rebran una medalla de participació després de la segona jornada.

## 5.- Aspectes econòmics

- ✓ El preu de la inscripció de les esportistes a la Lliga Territorial és de 24€ per esportista.
- ✓ El cost de les llicències – requisit previ per poder-se inscriure a la competició –
  - a) Llicència d'esportista 10€
  - b) Llicència d'esportista, categoria sènior 25€
  - c) **Llicència de tècnic 20€<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> En els casos que una tècnica participi també en la competició sènior, només haurà de tramitar la llicència d'esportista sènior i/o la de tècnic

- ✓ Les llicències, d'acord amb el Decret 58/2010, de 4 de maig, inclou l'assegurança obligatòria d'accident esportiu.
- ✓ D'acord amb els protocols de les instal·lacions esportives en les què es realitzi cadascuna de les jornades de la lliga, si es permet l'accés de públic, els assistents majors de 12 anys hauran d'abonar la quantitat de 2,00€ En el dossier informatiu de cada jornada s'informarà si el protocol i/o les autoritats competents permeten l'accés o no de públic a la instal·lació.

## 6.- Altres dades d'interès

- ✓ Els resultats de les competicions de les diferents categories i/o nivells s'enviaran per correu electrònic a les entitats el dilluns posterior a la competició.
- ✓ Els consells esportius organitzadors es reserven el dret de modificar aquesta normativa pel propi bé dels participants i el desenvolupament dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.

## 7.- Mesures d'higiene i seguretat enfront la COVID-19

1. La participació a qualsevol activitat implica el coneixement en detall i l'acceptació de la totalitat del protocol de represa de les activitats de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.

2. Per participar a les jornades de la competició, **les entitats han de presentar una declaració responsable** conforme disposen d'una declaració individual de totes les esportistes i les tècniques inscrites.
3. La formació de **grups estables** és obligació de l'entitat esportiva. No es pot inscriure cap esportista que no estigui assignada a una grup estable de l'entitat.
4. En el dossier de cada competició s'especificarà el **protocol d'ús de la instal·lació** que acull la prova esportiva (regulació de les mesures de seguretat, ús o no de vestidors, accés de públic restringit o tancat, accessos d'esportistes, sentits de circulació, etc.)
5. La **traçabilitat** es controlarà mitjançant les inscripcions: nominals i de grups estables realitzades al consell esportiu d'origen. A cada jornada, les entitats han de presentar un document autènticat on hi figuri la relació de persones que formen part dels grups estables de les participants, i també han d'acreditar que, en els darrers 14 dies, no han patit cap canvi en la seva declaració responsable.
6. La **mascareta** serà d'ús obligatòria en tot moment i per a tothom: públic si és permet, personal tècnic, personal assistent, tutores de joc i esportistes. **Només quedaran exemptes les esportistes i les tutores de joc quan realitzin l'activitat física.**
7. Es garantirà el compliment de les mesures d'higiene, neteja i desinfecció pertinents.
8. Es prendrà la temperatura a totes les esportistes i les tècniques. La temperatura màxima per accedir a la instal·lació és de 37,4°C.  
Les persones amb una temperatura compresa entre 37,2° i 37,4°C, hauran de fer una segon control de temperatura cinc (5) minuts més tard. Si mantenen una temperatura superior a 37°C hauran de portar la mascareta posada tota l'estona, inclús durant la pràctica esportiva. Aquests casos, cal comunicar-los al responsable COVID de la competició amb l'objectiu de fer-ne un seguiment i/o seguir els protocols establerts.
9. En les instal·lacions tancades, es realitzarà la renovació i la ventilació de forma regular a tota la instal·lació.
10. Les esportistes tindran un horari d'arribada i sortida de la instal·lació. Les gimnastes només podran estar a la instal·lació el temps establert per l'organització.
11. Cada gimnasta ha de portar el seu propi avituallament líquid. Atès que no l'organització no el facilitarà.  
No està permès menjar a l'espai de competició.



12. Es recomana que els desplaçaments es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran, sempre que sigui possible, els desplaçaments col·lectius.

## 8.- Mesures d'higiene i seguretat específiques

### Inici de l'activitat

- ✓ Per evitar aglomeracions les participants s'agruparan per categories i nivells. Només podran accedir a la instal·lació aquestes participants.
- ✓ L'organització de la participació a les competicions intentarà mantenir al màxim els grups estables per tal de garantir la traçabilitat en cas de contagi.
- ✓ En els casos que es permeti l'accés del públic a la instal·lació, tothom haurà d'omplir un formulari de registre amb les seves dades personals i de contacte, així com la declaració responsable. Aquest registre es guardarà durant un màxim de 30 dies, complirà amb la legislació espanyola vigent en matèria de protecció de dades de caràcter personal i del Reglament Europeu 679/2016.
- ✓ Només podran accedir a la instal·lació les tècniques degudament acreditades i que hagin presentat la declaració responsable signada.
- ✓ Es farà una presa de temperatura a totes les esportistes i a les tècniques, aquest procés també servirà de control d'assistència i permetrà garantir la traçabilitat de les participants a la prova. Després de la presa de la temperatura, les participants s'hauran de rentar les mans amb solució hidroalcohòlica.
- ✓ Els/Les esportistes hauran de venir equipats de casa, no es pot garantir que es pugui disposar de vestidors per a la prova.
- ✓ Els/Les esportistes per accedir a la instal·lació esportiva ha de portar la mascareta posada, i portar un calçat de recanvi diferent al del carrer. No es permet la presència de participants descalços.

### Durant l'activitat

- ✓ Cada entitat/ grup estable disposarà d'un espai per fer l'escalfament general i on deixar la roba i la resta de material... Les gimnastes i les tècniques de cada club, un cop arribin al pavelló hauran d'anar a l'espai reservat a la seva entitat.
- ✓ Les participants han de portar una tovallola per fer l'escalfament general i seure. L'escalfament es realitzarà a la zona reservada a l'entitat i al damunt de la tovallola.

- ✓ Les gimnastes han de portar la mascareta posada durant la seva estada a la instal·lació, tret de quan executi els exercicis gimnàstics de la competició. També ha de portar un calçat de recanvi diferent al del carrer, no es permet la presència de participants descalces.
- ✓ L'organització disposarà de dispensadors de solució hidroalcohòlica en diferents espais de la competició per tal que les gimnastes puguin rentar-se les mans abans i després del seu exercici.

## Final de l'activitat

- ✓ Un cop finalitza la darrera rotació de la competició les gimnastes i les tècniques de les entitats han d'abandonar l'espai de la competició per tal de procedir a la seva desinfecció i ventilació abans de la competició del grup següent.

## 7.- Calendari de tràmits

Data	Tipus de tràmit	Tràmit
16/11/20	Administratiu	Inici del període d'inscripcions a la competició
29/01/21	Administratiu	Tancament del període d'inscripcions a la competició
08/03/21	Administratiu	Confirmació de la participació en la primera jornada sector 2 Comunicació dels equips de la primera jornada sector 2
15/03/21	Administratiu	Confirmació de la participació en la primera jornada sector 1 Comunicació dels equips de la primera jornada sector 1
16/03/21	Administratiu	Comunicació de les baixes de la primera jornada del sector 2
20/03/21	Esportiu	1a jornada sector 2
23/03/21	Administratiu	Comunicació de les baixes de la primera jornada del sector 1
27/03/21	Esportiu	1a jornada sector 1
06/04/21	Administratiu	Confirmació de la participació en la segona jornada sector 2 Comunicació dels equips de la segona jornada sector 2
12/04/21	Administratiu	Confirmació de la participació en la segona jornada sector 1 Comunicació dels equips de la segona jornada sector 1
13/04/21	Administratiu	Comunicació de les baixes de la segona jornada sector 2
18/04/21	Esportiu	2a jornada sector 2
20/04/21	Administratiu	Comunicació de les baixes de la segona jornada sector 1
24/04/21	Esportiu	2a jornada sector 1

# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2020-2021



30/04/21	Administratiu	Llista de les classificades per als Jocs Emporion 2020
05/05/21	Administratiu	Confirmació de la participació en els Jocs Emporion 2020
15-16/05/21	Esportiu	Jocs Emporion – Alt Empordà -

*En aquest document, qualsevol referència a les gimnastes, les tècniques, etc; expressada en gènere femení, no és un signe de discriminació, s'aplica també al gènere masculí. La fórmula s'ha escollit només per a simplificar i fer més entenedor el text.*

