

# II Popular d'orientació vila de Blanes.

## 1a prova de COPA GIRONA-O 2009

Diumenge, 1 de febrer de 2009

El proper **diumenge 1 de febrer** l'orientació esportiva torna a Blanes. Tothom podrà participar-hi i descobrirà els encants del portal de la Costa Brava. Circuits per a tots els nivells, no hi ha excuses!!! A més a més, la COPA GIRONA-O 09 dóna el seu tret de sortida.

**PROGRAMA: 9h** Obertura de taules d'informació i recollida de targetes de control. També hi haurà una petita explicació de com funciona la cursa per les persones que no ho hagin fet mai. **10h** Sortida dels primers participants. **13:30h** Tancament arribada, lliurament de premis i retirada de controls.

**MAPA.** "Blanes-Sant Francesc". Mapa actualitzat, i com a novetat farem orientació dins del jardí botànic Marimurtra. Mapa que combina les zones urbanes amb semiurbanes i rústiques, desnivell considerable i paratges abruptes.

**RECEPCIÓ I ARRIBADA:** Passeig de Dintre davant Ajuntament.

**CIRCUITS:** Hi haurà circuits adients per a tots els nivells tècnics i físics. Aquests són els circuits de Copa Girona i les seves característiques generals:

Circuits de competició per a gent que ja fa orientació. Recomanat als federats. <b>C1-C2-C3-C4</b>	Circuits de promoció recomanats als debutants, més petits i gent que comença <b>Iniciació Llarga – Iniciació Curta</b>
Recordar que els no federats han de pagar la llicència temporal sempre (Quadre quotes)	

**INSCRIPCIONS I QUOTES:** Per fer la inscripció cal enviar un **correu** amb nom, cognoms, nº de FCOC o bé nº FEEC (sinó estàs federat, DNI i data naixement) i circuit que fareu a: **inscripcions@grionsorientacio.cat** o al telèfon: **680628800** i fer l'ingrés al codi d'entitat 0124821 de "La Caixa" a qualsevol caixer o oficina (pagament a tercers) cal posar remitent al fer la inscripció. **Recordeu que el primer termini és fins el dimecres 28 de gener.**

Preus amb descompte fins el dimecres 28 de gener	Posterior sense descompte	
PROMOCIÓ (+ 18 anys)	5,00 €	7,00 €
PROMOCIÓ (- 18 anys)	3,00 €	5,00 €

Per a la resta de categories consultar web

Més info a [www.grionsorientacio.cat](http://www.grionsorientacio.cat)

