

1^a DUATLÓ RURAL DE LA SELVA

**Itambé
Fira BTT**

**Sils,
Diumenge 24
Maig 2009**

Premis:

1er General 150€

2on General 100€

**3er General 50€
(Masc/Fem)**

Obsequi per tots els participants.

Sorteig de sopars i obsequis dels nostres patrocinadors.



15Km a peu

35Km en BTT

Organitza



Ajuntament de Sils



Inscripcions a <http://makissils.blogia.com>
Sortida 9h al Poliesportiu

+ Infos

Martí 619 716 948

Carlus 656 834 531

Manel 656 353 813



Amb el suport de:



Consell Comarcal de la Selva

Consell d'Espòrt



la Selva

Diputació de Girona

221 MUNICIPIS



Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada



Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada

**L'esport
mou Catalunya**

Departament de Cultura
Secretaria General de l'Esport

**MEDINA
Llagostera**

OSIARA

RONDO
WWW.RONDOTIEM.COM

ZONA T

Turisme Rural
Can Caballé
telf 654 868 333

Apartaments Turístics
La Bòbila
telf 654 868 333

Hotel
Can Fané
telf 626 584 066

Can Cassolà

RESTAURANT
TABERNA
LA GRAN

Construccions
SICRES

Bar
BAR PAVELLO SILS

Caixa Girona

CB grup
DISTRIBUCIÓ

Canigó

ULTRAMARINE
FLECA
los mallorquines

FRANCESC GARIBÉ
ADMINISTRADOR
NESTLÉ

redbullbikes

Caixa Penedès

LIVE BASE

Caixa Girona

Caixa Penedès

CAIXA T

Caixa Girona

Caixa Penedès

CAIXA T

Caixa Girona

Caixa Penedès

CAIXA T

Caixa Girona

Caixa Penedès

CAIXA T

base
Esports Foot

Bicentury

BATALLE

1ª DUATLÓ RURAL DE LA SELVA

Sils, Diumenge 24 de Maig 2009

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Cognoms _____

Nom _____

Home Dona

Data Naixement ____/____/____ (dd/mm/aaaa)

Adreça _____

Població _____

CP _____ Telf. _____

Email _____

Federat N° Llicència _____

No Federat N° DNI: _____

Categoria

Sènior (de 18 a 39)

Veterà (de 40 a 49)

Màster (més de 50)

INGRÉS AL COMPTE:

2081-0606-71-3300000279 de



Enviar FAX al 972 168 917 o per email a makissils@gmail.com amb la inscripció i còpia del comprovant bancari.

Cal portar el resguard el dia de la cursa pel lliurament de dorsals.

+ INFO

Martí 619716948

Carlus 656834531



En compliment del que disposa la Llei Orgànica de Protecció de Dades 15/1999, els Makis amb 7 us informa que les vostres dades seran tractades i incorporades als nostres sistemes informàtics, dels quals és titular aquesta associació. Si voleu poder exercir els drets d'accés, rectificació i cancel·lació previstos a la llei, per email:



Podeu trobar les millors marques: NIKE - ADIDAS - UMBRO - PUMA - KAPPA - MITO - CRONOS - NEW BALANCE - ASICS - JOHN SMITH Als millors preus



L'Estant de Sils



Loteries i Apostes de l'Estat



FABRICACIÓ DE ROBA ESPORTIVA TÈCNICA WWW.RONDOTEAM.COM



1 També FIRA BITT

1ª DUATLÓ RURAL DE LA SELVA

Sils, 24 de Maig de 2009

ORGANITZA:



Ajuntament de Sils



Amb el suport de:



Ajuntament de Vilobi d'Onyar Salitja Sant Dalmai



Consell Comarcal de la Selva



Diputació de Girona 221 MUNICIPIS



web: <http://makissils.blogia.com>
email: makissils@gmail.com

1º Duatló Rural de la Selva SILS, Diumenge 24 Maig 2009

Fem esport, fem salut?

Som els **Makis amb 7**, i us volem posar a prova. Sortint del Pavelló Municipal, us hem preparat 15Km per córrer pels voltants de les Masies i Estanys de Sils. Farem el canvi a BTT a la zona Poliesportiva, i tot baixant pel bosc començarem 35Km per deixar-hi el fetge.

A Sils no tenim muntanyes, però de ben segur que no les

DETALLS DE LA CURSA

El lliurament de dorsals, inscripció i preparació del material per la transició es realitzarà a partir de les 7:30 h.

La sortida es farà a les 9h, començant per un recorregut a peu de 15Km i amb un temps límit màxim de 2h30. El canvi a BTT es realitzarà a l'interior del Pavelló Poliesportiu.

L'inici de la cursa BTT serà fora de la zona de transició, i tindrà un recorregut de 35Km amb un temps límit màxim de 3h30.

L'hora màxima d'arribada serà les 15h00.

-1 avituallament en cada sector de la cursa i 1 en la zona de canvi.

-Lliurament de premis i sorteig d'obsequis dels patrocinadors al Pavelló Poliesportiu a partir de les 13h.
-Servei de dutxes i rentat de bicicletes.

REGLAMENT BÀSIC

- És obligatori l'ús de casc en la BTT.
- És obligatori portar el dorsal ben visible tant en BTT com a peu.
- Està totalment prohibit corre i anar sobre la BTT dins la zona de transició.

- Les decisions de l'organització sobre les reclamacions seran inapel·lables.

- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa a accidents o altres perjudicis que la participació a la cursa pugui comportar als inscrits, abans, durant o després de la cursa. Així com els que puguin ocasionar els participants a tercers.

- La cursa està degudament marcada i autoritzada, transcorre principalment per camins i corriols de terra.

- La cursa a peu es considerarà tancada 2h30 després de la sortida. La cursa en BTT es considerarà tancada 6h després de la sortida inicial. Continuar en cursa després de superar aquests temps es farà sota la seva responsabilitat.

- Els federats tenen l'obligació d'ensenyar la tarja federativa.

- Les classificacions es publicaran en el blog dels Makis amb7: <http://makissils.blogia.com>

- L'organització es reserva el dret de decidir sobre situacions imprevistes que no quedin reflectides en aquest reglament.

CATEGORIES I PREMIS

Categories:

SENIOR MASCULÍ i FEMENÍ (18 a 40)

VETERÀ MASCULÍ i FEMENÍ (41 a 50)

MASTER MASCULÍ i FEMENÍ (+51)

Premis Classificació General:

1^{er} General Masculí 150€

1^{er} General Femení 150€

2^{on} General Masculí 100€

2^{on} General Femení 100€

3^{er} General Masculí 50€

3^{er} General Femení 50€

TROFEUS pels 3 primers classificats de cada categoria.

Es sortejaran diferents obsequis dels patrocinadors

INSCRIPCIONS

Inscripcions anticipades fins el dia 20 de maig, fent l'ingrés al compte corrent.

Podeu baixar la butlleta de pre-inscripció al blog <http://makissils.blogia.com> i tenir-ho tot preparat el dia de la cursa.

Les inscripcions i lliurament de dorsals es faran a la zona poliesportiva de Sils.

Preu: - anticipada Fed. 20€

- anticipada No Fed. .. 25€

- dia cursa Fed. 25€

- dia cursa No Fed. 30€

Inclou: Assegurança pels no federats, avituallaments, premis en metàl·lic, obsequi a l'arribada, botifarra i sorteig de material dels patrocinadors.

ON DORMIR (telf Reserves)

Turisme Rural
Can Caballé
telf 654 86 83 33

Apart.Turisticos
La Bòbila
telf 654 86 83 33

Hotel
Can Fané
telf 626 58 40 66

ON DINAR (telf Reserves)

Ant. de 1963
HOSTAL DE LA GRAN TA
restaurant
972 85 30 44

Hostal Mallorquines
972 85 60 42
972 16 45 58

l'Era de Sils
Can Pastells
972 85 31 24

BAR PLACA ESTACIO
972 16 81 03

Granja & Cafeteria
972 16 82 97
Canigó

RESTAURANT TABERNA LA GRAN O
972 85 31 91

BAR LA CANVA
972 85 40 78

Durant tot el dia podreu gaudir dels stands dels patrocinadors amb tot tipus de material esportiu i de BTT.

US HI ESPEREM!!