

3a. Pedalada Nocturna i 1a. Marxa Nòrdica i marxa a peu. Nit de les Gramaroles Sils 24 de juliol

Tres circuits.

25km BTT

5km BTT

10km Marxa Nòrdica

**Pedalada, Marxa Nordica i marxa a peu NO COMPETITIVA
OBLIGATORI, Llum al davant i darrera la BTT, casc, frontal per
les marxes.**

Menors de 8 anys, han de venir acompanyats d'un adult.
Al finalitzar hi haurà botifarrada, revetlla de Sant Jaume -
Festa de l'escuma i discomòbil - i obsequis per a tothom!!

**FESTA DE L'ESCUMA
I DISCOMÒBIL!!!! A
LA PISCINA**

Inscripcions al mateix dia de 19.30h a
20.30h a la Plaça dels Esports
(pavelló).

Sortida: volta curta, Marxa Nordica i a
peu 21h i volta llarga de BTT 21.15h

Preu: 5€ la pedalada, Marxa Nòrdica i a
peu + 5 € l'assegurança

<http://makissils.blogspot.com>

**HI HAURÀ SERVEI DE BAR i
BALL PER A TOTTHOM!!!**

Organitza:



Col·labora:



**CARLUS
ferruquers**

