

## REGLAMENTACIÓ

1. Cal portar el casc.
2. Cal portar el dorsal en un lloc visible.
3. Cal portar el resguard i el full d'inscripció, per tal de poder recollir el dorsal..
4. Cal seguir els senyals i les indicacions de la cursa, si no el participant serà exclòs.
5. No es pot circular amb BTT dins de la zona de transició.
6. L'organització no es fa responsable dels danys que puguin patir o ocasionar els participants a tercers.
7. L'organització es reserva el dret de modificar a darrera hora els trams que cregui convenient, igualment el dia de la cursa per diferents causes  
**Modalitat parelles**
8. Un membre fa els 10km a peu i entrega el relleu a l'altre company que fa els 26km amb BTT.
9. El membre de l'equip que fa la secció de BTT, un cop s'ha donat el tret de sortida no pot sortir de la zona de BOXES.
10. S'ha de fer el relleu dins la zona de transició.

<http://makissils.blogspot.com>



# 25 de Març del 2012

## Sils



Organitza:

Col·labora



## INSCRIPCIONS

Hora i lloc de recollida de dorsals: 8h a 8.45h al Pavelló d'esports municipals de Sils.

Presentació i explicació circuits i normativa: 8.45h

Hora de sortida: 9h

Preu inscripcions anticipades, fins el dijous 22 de març al nostra blog

<http://makissils.blogspot.com> [www.runningcampus.com/makis](http://www.runningcampus.com/makis)

**Individual:** 15€ Federats i 20€ NO Federats

**Parelles:** 20€ Federats (els dos) i NO federats 30€

**Preus inscripcions al mateix dia:**

Individual: 20€ Federats i 25€ NO Federats (Individuals).

Parelles: 30€ Federats (els dos) i NO Federats 40€

**Tancament a 300 inscrits.**

## PROGRAMACIÓ

Avituallaments al llarg dels dos circuits de peu i de BTT i avituallament a la transició i a l'arribada.

Esmorzar a l'arribada.

Servei de dutxes i de rentat de bicicletes.

Sorteig d'obsequis, gentilesa dels patrocinadors. Obsequi per a tots els participants.

**Dos categories:** Individual i per parelles.

**Premis als tres primers classificats de cada categoria Masculí i femení, i al 1r Maki i 1r. Silenc. 1a. Parella mixta, 1a Parella masculina i 1ª Parella Femenina**

## CIRCUITS

10km a peu, per les masies de Sils.

26km amb BTT per la zona de Sils i Vallcanera

Els dos circuits estan senyalitzats amb cintes de color blanc i vermell, fletxes i guix. A més de controls al llarg del circuit.

