

# 4a. Makisada de La Selva

## 1a. Makisada Infantil Marxa a peu o corrent.

1km 12km i 26km



**SILS, 9 de Setembre 2012**

ORGANITZA \_\_\_\_\_



COL·LABORA \_\_\_\_\_



Consell Esportiu



.....

INSCRIPCIONS.	
NOM i COGNOMS _____	
EMAIL _____	EDAT _____
POBLACIÓ _____	
<input type="checkbox"/> 12KM	
<input type="checkbox"/> 26KM	
<input type="checkbox"/> MAKISADA INFANTIL	

## INSCRIPCIONS

- ✗ Les **INSCRIPCIONS** es poden realitzar **anticipadament** a la botiga **ON RUNNING** de Girona. Carrer Josep Tharrats, 22. (Cantonada C/Migdia)
- ✗ **INSCRIPCIONS** el mateix dia de la cursa:
  - 7h a 7.45h. Marxa a peu o cursa corrent de 26km
  - 8h a 8.45h. Marxa a peu o cursa corrent de 12km.
  - 8h a 8.45h. 1a Makisada Infantil
- ✗ **PREUS.**
  - Marxa o cursa de 12km .....5€
  - Marxa o cursa de 26km .....8€
  - Makisada Infantil (6 a 10 anys) GRATIS
- ✗ **HORARIS.**
  - 26KM. 8h TRET DE SORTIDA
  - 12KM. 9h TRET DE SORTIDA
  - MAKISADA INFANTIL. 9.30h SORTIDA

## INFORMACIÓ

- ✗ No es podrà sortir abans de l'inici de la cursa.
- ✗ Avituallaments al llarg dels dos circuits de 10km i 26km de líquid i sòlid.
- ✗ **ESMORZAR I OBSEQUI PER A TOTS ELS PARTICIPANTS.**
- ✗ En els avituallaments es podran reomplir els bidons (26km)
- ✗ Circuits senyalitzats amb guix i cintes. Controls al llarg dels recorreguts.
- ✗ **L'organització NO es fa responsables dels danys als participants, ni a tercers.**
- ✗ Servei de dutxes. Servei d'ambulància.

## PREMIS

- **CURSA CORRENT DE 12 I 26KM.** PREMIS ALS TRES PRIMERS MASCULINS I LES TRES PRIMERES FEMENINES.
- **MEDALLES A TOTS ELS NENS/ES DE LA 1a MAKISADA INFANTIL.**